

RESUMO - MEDIDAS E AVALIAÇÃO, FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO E
BIOMECÂNICA

**INFLUÊNCIA DO ESTADO MATURACIONAL NO DESEMPENHO AERÓBIO
E ANAERÓBIO DE JOVENS TENISTAS: ÊNFASE NA RESERVA DE
VELOCIDADE ANAERÓBIA**

Cleidison Machado Santana (cleidison.machado@gmail.com)

Bruna Karam De Mattos (bkdemattos@gmail.com)

Jean De Souza (jean.souza.com@gmail.com)

Gustavo Oneda (gut.oneda@gmail.com)

Anahí Ayelén Martínez Gallego (anahiufsc@gmail.com)

Ricardo Dantas De Lucas (ricardo.dantas@ufsc.br)

Introdução: O tênis exige elevados níveis de aptidão aeróbia e anaeróbia que são influenciadas pelo crescimento e pelas adaptações neuromusculares da puberdade. O estado maturacional pode afetar significativamente o desempenho físico de jovens atletas. Além disso, a Reserva de Velocidade Anaeróbia (RVA) é um indicador promissor ainda pouco investigado. Objetivos: Analisar e comparar o desempenho aeróbio e anaeróbio de jovens tenistas em diferentes estágios maturacionais. Métodos: Trinta e três tenistas masculinos ($14,4 \pm 1,8$ anos), divididos conforme a distância do Pico de Velocidade de Crescimento (PVC): pré-PVC, PVC e pós-PVC. Foram realizados testes antropométricos, de velocidade (V_{0-10} ; V_{0-30}), Velocidade Aeróbica Máxima (VAM), Velocidade Anaeróbia Máxima (VANM), Capacidade de Sprint Repetido

(CSR) e o cálculo da RVA. Para as análises dos dados, aplicou-se ANOVA unidirecional e correlação de Pearson ($p < 0,05$). Resultados: Houve diferenças significativas entre grupos para idade, massa corporal e maturação ($p < 0,05$). A VAM foi maior no grupo pós-PVC em relação ao pré-PVC ($15,64 \pm 1,19$ vs. $13,37 \pm 0,62 \text{ km}\cdot\text{h}^{-1}$). A VAnM e a RVA aumentaram com a maturação, enquanto a razão aeróbia/anaeróbia diminuiu. A RVA correlacionou-se fortemente com idade maturacional ($r=0,74$), cronológica ($r=0,67$) e massa corporal ($r=0,76$). Conclusão: O avanço maturacional promove maiores ganhos na capacidade anaeróbia do que na aeróbia em jovens tenistas. A RVA mostrou-se um indicador sensível dessas adaptações, podendo ser considerada na avaliação e no planejamento do treinamento esportivo.

Palavras-chave: tênis; maturação; aptidão anaeróbia; aptidão aeróbia; reserva de velocidade anaeróbia.