

EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA NA PROMOÇÃO DA SAÚDE BUCAL DE MULHERES EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE SOCIAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Railla Maria dos Santos Sampaio¹ (railla.sampaio@aluno.ce.gov.br)

Geovana Mesquita de Sousa¹ (mesquitageovana768@gmail.com)

Nágyla Maria Timbó Gomes¹ (nagyla.mtimbo@gmail.com)

Marcéla Késsia Vasconcelos¹ (marcelakessia@gmail.com)

Luana Caúla Santiago² (luana.caulla@gmail.com)

INTRODUÇÃO: A extensão universitária promove a integração entre ensino, serviço e comunidade, possibilitando a construção coletiva do conhecimento e o fortalecimento das ações em saúde. No contexto da vulnerabilidade social, desafios como o uso de drogas e a negligência com a saúde bucal exigem abordagens educativas que priorizem o acolhimento, o diálogo e a prevenção.

OBJETIVO: Relatar uma ação de extensão universitária desenvolvida na Casa Acolhedora de Sobral, voltada à promoção da saúde bucal de mulheres em situação de vulnerabilidade social.

RELATO DE EXPERIÊNCIA: A atividade foi realizada por acadêmicas do curso de Odontologia do Centro Universitário INTA (UNINTA), no âmbito do módulo de Unidade Curricular de Extensão. A ação ocorreu na Casa Acolhedora de Sobral e contou com a participação das mulheres acolhidas pelo local, em processo de reinserção social. O encontro foi estruturado em quatro etapas: (1) acolhimento e escuta ativa, com compartilhamento de experiências pessoais; (2) dinâmica do espelho, voltada ao reconhecimento da própria imagem, fortalecimento da autoestima e o convívio entre o grupo; (3) instrução de higiene oral, abordando técnicas de escovação, uso do fio dental e importância das consultas odontológicas e (4) orientações sobre o autoexame bucal e prevenção do câncer oral, com o uso de panfletos ilustrativos como material de apoio. O momento foi marcado por receptividade, diálogo, emoção e reflexão sobre o autocuidado, promovendo trocas de saberes entre acadêmicas e participantes.

CONSIDERAÇÕES FINAIS: A experiência demonstrou o papel transformador das ações extensionistas na promoção da saúde e na valorização do vínculo universidade-comunidade. Além de contribuir para a conscientização das mulheres acolhidas, a atividade possibilitou às extensionistas uma vivência humanizada, crítica e socialmente comprometida, reafirmando o potencial da extensão universitária como ferramenta de formação integral e cidadã.

DESCRITORES: Extensão Comunitária, Usuários de Drogas, Saúde Bucal.

¹Acadêmico(a) de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.

²Professor(a) do curso de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.