

USO DE LASERTERAPIA NO MANEJO DE DOR OROFACIAL: REVISÃO DE LITERATURA

Myria Araujo Prado¹ (myriaaraujop@gmail.com)

Carlos Eduardo Lopes Albuquerque² (carlosedubuco@gmail.com)

INTRODUÇÃO: A dor orofacial pode ter origens diversas, como disfunções da articulação temporomandibular (ATM), problemas dentários, neuralgias ou tensões musculares. Uma abordagem terapêutica não invasiva para seu tratamento é a terapia com laser de baixa intensidade (LLLT), que aplica comprimentos de onda de 650 a 1000 nm, promovendo reparação tecidual, redução do processo inflamatório e alívio da dor e do desconforto. **OBJETIVO:** Fornecer uma visão geral das manifestações clínicas de dor orofacial e analisar os efeitos benéficos do laser de baixa potência no manejo dessas condições. **MATERIAL E MÉTODOS:** Realizou-se uma busca na base de dados PubMed, incluindo artigos publicados nos últimos 5 anos. Utilizaram-se os termos “Dor facial”, “Terapia a Laser” e “Odontologia”. Foram incluídos estudos clínicos, pré-clínicos e revisões sistemáticas sobre o uso do laser no tratamento da dor orofacial e seus mecanismos de ação, em inglês, português ou espanhol, excluindo-se duplicatas e artigos fora do escopo da revisão. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A análise da literatura demonstrou que a LLLT promove uma redução significativa nos escores de dor em pacientes com diversas condições orofaciais. Foi observado também um aumento na amplitude de movimento, como a abertura bucal. Os resultados sugerem que a melhora clínica está diretamente relacionada ao número de sessões realizadas, com efeitos mais consistentes sendo reportados após múltiplas aplicações. **CONCLUSÃO:** A LLLT mostrou-se eficaz e promissora como tratamento adjuvante, reduzindo a inflamação, acelerando a cicatrização e melhorando a funcionalidade muscular e a qualidade de vida dos pacientes. A frequência e o número de sessões influenciam diretamente nos resultados, sendo necessária a padronização de protocolos clínicos para otimizar sua aplicação.

DESCRITORES: Dor facial, Terapia a Laser, Odontologia.

¹ Acadêmica de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.

² Professor do curso de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará