

# INFLUÊNCIA DA RESPIRAÇÃO BUCAL NO DESENVOLVIMENTO DE MÁ OCLUSÕES

Marcélia Késsia Vasconcelos<sup>1</sup> ([marceliakessia@gmail.com](mailto:marceliakessia@gmail.com))

Nycolas Guto da Silva Marques<sup>1</sup> ([nycolasgsm2@gmail.com](mailto:nycolasgsm2@gmail.com))

Maria Tayara Marques de Freitas<sup>2</sup> ([tayaramarques@hotmail.com](mailto:tayaramarques@hotmail.com))

**INTRODUÇÃO:** A respiração bucal, causada por obstruções nasais ou hábitos inadequados, afeta o desenvolvimento craniofacial e está associada ao surgimento de más oclusões em crianças. Essa condição pode levar a alterações posturais dos maxilares e miofuncionais, além de distúrbios do sono, impactando negativamente a saúde bucal e geral. **OBJETIVO:** Realizar uma revisão de literatura sobre a influência da respiração bucal no desenvolvimento de más oclusões e suas consequências funcionais e posturais em crianças. **MATERIAIS E MÉTODOS:** realizou-se uma revisão de literatura utilizando as bases de dados LILACS, PubMed e SciELO, conforme os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), com os seguintes descritores: “*mouth breathing*” e “*malocclusion*”. Inicialmente identificou-se 623 trabalhos. Foram incluídos artigos em português e inglês, publicados entre 2020 e 2025, que abordassem a relação da respiração bucal com o desenvolvimento de más oclusões, restringindo-se a estudos clínicos. Os métodos de exclusão foram trabalhos repetidos nas bases de dados, revisão de literatura e cartas ao editor, resultando em 5 artigos selecionados. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Os achados apontam que a respiração bucal está associada ao desenvolvimento de alterações oclusais, como mordida aberta anterior, mordida cruzada e aumento da altura facial inferior. Foram observadas mudanças na postura mandibular e no crescimento craniofacial, interferindo no equilíbrio funcional do sistema estomatognático. Além das alterações estruturais, destacam-se queixas miofuncionais orais e distúrbios do sono em crianças com respiração bucal. Estudos evidenciam alta prevalência dessas condições em pré-escolares, indicando que a intervenção precoce e atuação multiprofissional são essenciais para minimizar impactos no desenvolvimento oral e geral da criança. **CONCLUSÃO:** A respiração bucal é um fator determinante para o desenvolvimento de más oclusões e alterações funcionais em crianças, impactando a saúde oral e geral. O diagnóstico precoce e a intervenção interdisciplinar são essenciais para minimizar sequelas dentofaciais e melhorar a qualidade de vida.

**Descritores:** Respiração Bucal; Má Oclusão; Ortodontia.

---

<sup>1</sup>Acadêmico(a) de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.

<sup>2</sup> Professor(a) do curso de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.