

A IMPORTÂNCIA DO AJUSTE OCLUSAL EM PRÓTESES DENTÁRIAS COMO GARANTIA DE CONFORTO, ESTABILIDADE E SAÚDE ORAL

Tainan Rodrigues Melo¹ (tainanrodriguesmelo@gmail.com)
Marielly da Silva Duarte¹ (mariellyduarte10000@gmail.com)
João Victor Menezes do Nascimento² (jvictor4d@gmail.com)

Introdução: O ajuste oclusal em próteses dentárias é um procedimento fundamental para o sucesso funcional e biológico das reabilitações orais. Por meio de modificações seletivas nas superfícies oclusais, busca-se restabelecer o equilíbrio das forças mastigatórias, promovendo conforto, estabilidade e preservação dos tecidos de suporte. A ausência de ajuste adequado pode gerar desconforto, instabilidade, dor e reabsorção óssea, comprometendo a adaptação e a durabilidade da prótese. **Objetivos:** Relatar, por meio de revisão integrativa da literatura, a importância do ajuste oclusal em próteses dentárias e sua influência no conforto, estabilidade e manutenção da saúde oral do paciente. **Metodologia:** A busca foi realizada nas bases PubMed e BVS, utilizando os descritores “ajuste oclusal”, “prótese dentária” e “equilíbrio oclusal”. Foram incluídos artigos publicados entre 2015 e 2025, em português e inglês, que abordassem a relação entre o ajuste oclusal e o desempenho clínico das próteses removíveis ou fixas. **Resultados e Discussão:** A literatura revisada demonstra consenso quanto à relevância do ajuste oclusal para o sucesso das reabilitações protéticas. O equilíbrio das forças oclusais favorece a distribuição homogênea das cargas mastigatórias, reduz lesões traumáticas na mucosa e preserva o osso alveolar. Além disso, o ajuste oclusal adequado melhora a estabilidade da prótese, previne desconfortos e contribui para maior satisfação e adaptação do paciente. **Conclusão:** O ajuste oclusal constitui etapa indispensável na reabilitação protética, garantindo funcionalidade, conforto e longevidade à prótese. A realização criteriosa e individualizada desse procedimento é essencial para o sucesso clínico e para a manutenção da saúde bucal.

Palavras-chave: ajuste oclusal; prótese dentária; equilíbrio oclusal; saúde bucal.

¹Acadêmico de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA, Sobral, Ceará

²Professor do Curso de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA, Sobral, Ceará.