

## CORRELAÇÃO ENTRE NÍVEIS DE VITAMINA D E PERIODONTITE: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Jurandi Tadeu Ponte Prado Rodrigues<sup>1</sup>([juranditadeu14@gmail.com](mailto:juranditadeu14@gmail.com))

Ana Lia Sousa Gonçalves<sup>1</sup>([Analiasgoncalves@outlook.com](mailto:Analiasgoncalves@outlook.com))

Atyllane Siqueira Ximenes<sup>1</sup>([atyllanexs@gmail.com](mailto:atyllanexs@gmail.com))

Nara Lhays Texeira Nunes Parente<sup>2</sup>([naralhaysnunes@gmail.com](mailto:naralhaysnunes@gmail.com))

**Introdução:** A periodontite é uma doença inflamatória crônica que acomete os tecidos de suporte dentário, levando à destruição progressiva do periodonto e podendo resultar em perda dentária. A vitamina D, além de sua função no metabolismo ósseo e equilíbrio do cálcio, desempenha papel imunomodulador e anti-inflamatório. A possível correlação entre níveis de vitamina D e saúde periodontal tem sido alvo de interesse crescente, considerando sua influência tanto na resposta inflamatória quanto na manutenção do tecido ósseo. **Objetivo:** Analisar, por meio de revisão da literatura, as evidências científicas da correlação entre os níveis de vitamina D e a presença de periodontite, bem como os efeitos de sua suplementação sobre os parâmetros clínicos e inflamatórios periodontais. **Materiais e Métodos:** Foi realizada uma busca na base de dados Pubmed, com os descritores “*Periodontal Diseases*”, “*Vitamin D*” e “*anti-inflammatory*”. Foram selecionados 6 artigos dos últimos 10 anos, de língua inglesa, incluindo revisões narrativas e sistemáticas, estudos observacionais e clínicos que investigaram a relação entre vitamina D e doença periodontal. **Resultados e Discussão:** Os estudos observacionais demonstraram níveis mais baixos de vitamina D em pacientes com periodontite, além de associação entre deficiência de vitamina D e maior severidade da doença. Revisões sistemáticas apontaram que a vitamina D exerce efeito protetor sobre o periodonto por meio da regulação do metabolismo ósseo e da resposta imune. Estudos clínicos sugeriram que a suplementação de vitamina D, quando associada ao tratamento periodontal não cirúrgico, promove melhora em marcadores inflamatórios locais e sistêmicos, bem como discreta melhora nos parâmetros clínicos periodontais. **Conclusão:** A literatura sugere que a vitamina D exerce papel relevante na modulação da resposta inflamatória periodontal e na manutenção óssea. Embora haja associação entre níveis adequados de vitamina D e melhores parâmetros periodontais, as evidências ainda são limitadas, sendo necessários estudos mais aprofundados.

**Descritores:** Periodontal Diseases, Vitamin D e Anti-inflammatory

---

<sup>1</sup> Acadêmico (a) de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.

<sup>2</sup> Professora do curso de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará