

UNIVERSIDADE FEDERAL DE PELOTAS

Gabriela Schneid Rios, Cinthia Studzinski Dos Santos, Ana Paula Perroni
Antonello, Gabriela Garcia Torino, Noéli Boscato

QUALIDADE DO SONO E O USO DE DIFERENTES METODOLOGIAS PARA AVALIAÇÃO: UM ESTUDO PRELIMINAR

INTRODUÇÃO

A Disfunção Temporomandibular (DTM) é um conjunto de condições que pode afetar a musculatura mastigatória, a articulação temporomandibular e/ou suas estruturas associadas. O bruxismo do sono consiste em atividades repetitivas dos músculos mastigatórios que ocorrem durante o sono, caracterizadas por contatos dentários repetitivos ou mantidos e/ou por contração ou propulsão mandibular. Além disso, a relação entre DTM, provável bruxismo do sono e qualidade do sono é complexa, bidirecional e multifatorial.

OBJETIVO

O objetivo deste trabalho foi avaliar se a DTM e o provável bruxismo do sono influenciam a qualidade do sono, e se há correlação entre os valores de qualidade do sono obtidas pelo questionário Índice de Qualidade de Sono de Pittsburgh (IQSP) e pelo aplicativo Sleep Cycle®.

METODOLOGIA

O estudo incluiu 21 participantes e a qualidade do sono foi avaliada pelo IQSP e pelo Sleep Cycle®, a DTM pelo protocolo Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders (DC/TMD) e o provável bruxismo do sono pelos critérios do Consenso Internacional de 2018.

RESULTADOS

A prevalência do provável bruxismo do sono foi de 76,2% e da DTM de 90,5%. A qualidade do sono foi negativamente impactada nos participantes com bruxismo e DTM, tanto na avaliação pelo IQSP quanto pelo Sleep Cycle® ($P < 0,05$). Na correlação de Pearson, a correlação negativa estatisticamente significativa entre os valores do IQSP e Sleep Cycle® ($P = 0,036$) demonstrou que ambos os métodos avaliaram de forma semelhante a qualidade do sono.

CONCLUSÃO

A DTM e o provável bruxismo do sono impactam negativamente a qualidade do sono. O questionário IQSP e o aplicativo Sleep Cycle® foram eficazes na detecção de distúrbios do sono relacionados a essas condições.

DESCRITORES: Bruxismo; Disfunção Temporomandibular; Qualidade do Sono

Número do protocolo CEP: 1.625.193