

# VIVÊNCIAS ACADÉMICAS NA LIGA DE ODONTOLOGIA DO ESPORTE, INTEGRAÇÃO ENTRE TEORIA E PRÁTICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Clarissa Pereira da Silva<sup>1</sup> ([clarissapereira2013@hotmail.com](mailto:clarissapereira2013@hotmail.com))  
Vinícius Aguiar Fontenele de Paulo<sup>2</sup> ([viniviniskt@gmail.com](mailto:viniviniskt@gmail.com))  
Ana Virgínia Parente Guimarães Oliveira<sup>3</sup> ([virginia.oliveira@uninta.edu.br](mailto:virginia.oliveira@uninta.edu.br))

**INTRODUÇÃO:** As ligas acadêmicas são entidades formadas por estudantes, sem fins lucrativos, que visam experiências em ensino, pesquisa e extensão. A Odontologia do Esporte busca compreender a relação entre saúde bucal e desempenho de atletas, ressaltando a importância do Cirurgião-Dentista em equipes multiprofissionais. Nesse contexto, a participação em ligas acadêmicas contribui para a formação, unindo teoria e prática. **OBJETIVO:** Relatar a experiência vivenciada durante a liga acadêmica de Odontologia do Esporte, destacando as atividades desenvolvidas e contribuições para a formação acadêmica. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Ao ingressar na Liga no primeiro semestre de 2025, o que marcou o início de uma trajetória de novos aprendizados e vivências acadêmicas. A participação em encontros, aulas e práticas permitiu ampliar a compreensão sobre a atuação odontológica no esporte. Dentre os temas abordados, destacou-se a Disfunção Temporomandibular (DTM) em atletas, especialmente em triatletas, evidenciando o impacto funcional no desempenho esportivo. Uma visita à Vila Olímpica permitiu realizar triagens em jovens nadadores, reforçando a importância da prevenção e da educação em saúde. A aula prática sobre manuseio da musculatura em pacientes com DTM aprofundou conhecimentos essenciais relacionando-o diretamente com situações clínicas que podem ser encontradas na prática odontológica. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** As atividades revelaram desafios frequentes, como a falta de cuidados adequados com a higiene bucal de atletas e o uso de medicamentos que reduzem o fluxo salivar, favorecendo infecções e complicações. Nesse sentido, a atuação do Cirurgião-Dentista em equipes esportivas se mostra essencial, tanto na prevenção de alterações quanto na promoção de saúde. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A participação na Liga Acadêmica de Odontologia do Esporte foi fundamental para integrar teoria e prática, ampliando conhecimentos e fortalecendo o desenvolvimento acadêmico. A experiência reforçou a relevância da saúde bucal no rendimento esportivo e destacou a importância do Cirurgião-Dentista na prevenção, tratamento e promoção da saúde em atletas.

Descritores: Odontologia do esporte, Extensão e Disfunção Temporomandibular. (Consultar no site: <https://decs.bvsalud.org/>)

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA.

<sup>3</sup> Professor do curso de Odontologia do Centro Universitário INTA-UNINTA. Sobral, Ceará.