

Apneia obstrutiva do sono e sua relação com o bruxismo do sono: Uma revisão de literatura

Maria Clara Alcantara Ferreira

(alcantaraferreiramariaclara@gmail.com)

Taiane Aguiar Gomes¹ (taianeaguiargomes@gmail.com)

Carlos Eduardo Lopes

Albuquerque²(carloosedubuco@gmail.com)

INTRODUÇÃO: A Apneia Obstrutiva do Sono (AOS) é um distúrbio respiratório caracterizado por episódios recorrentes de colapso parcial ou total da via aérea superior, ocasionando dessaturação de oxi-hemoglobina e fragmentação do sono. O Bruxismo do Sono (BS), por sua vez, corresponde a uma atividade muscular mastigatória repetitiva, manifestada por apertamento ou rangimento dentário, frequentemente associada a microdespertares. Evidências indicam que o BS pode exercer papel fisiopatológico na AOS, favorecendo a reabertura e manutenção da via aérea superior durante o sono.**OBJETIVO:** Investigar a possível associação fisiopatológica entre o Bruxismo do Sono e a Apneia Obstrutiva do Sono.**MATERIAIS E MÉTODOS:** Foi conduzida uma revisão narrativa de literatura nas bases PubMed, Medline e SciELO, utilizando os descritores controlados e em texto livre: (“sleep apnea” OR “obstructive sleep apnea”) AND (“bruxism” OR “sleep bruxism”).**RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A literatura evidencia uma correlação entre BS e AOS nos aspectos fisiológicos, anatômicos e etiológicos. O BS ocorre predominantemente nos estágios N1 e N2 do sono não-REM (Movimento Rápido dos olhos) coincidentes com a maioria dos eventos respiratórios da AOS. Microdespertares e aumento da atividade muscular mandibular induzidos pelo BS podem favorecer a desobstrução da via aérea, configurando um possível mecanismo compensatório neurofisiológico. A prevalência de BS em pacientes com AOS atinge cerca de um terço dos casos, com predomínio da forma fásica. Fatores como estresse, ansiedade e obesidade são apontados como comorbidades e riscos compartilhados.**CONCLUSÃO:**

Há evidências consistentes de uma associação significativa entre Bruxismo do Sono e Apneia Obstrutiva do Sono. O BS pode representar uma resposta compensatória neurofisiológica frente aos episódios de obstrução respiratória característicos da AOS.

Descritores: Apneia obstrutiva do sono, Bruxismo do sono e Sono.