

RODA DE CONVERSA - PESQUISA DE IMPLEMENTAÇÃO

AVALIAÇÃO DO PROCESSO DE IMPLEMENTAÇÃO INICIAL DO PROGRAMA DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE PARA O CUIDADO DE TRABALHADORES DA UBS JARDIM MIRIAM II

Josiane Aparecida Melo Faria (melofariajosiane@gmail.com)

Tereza Setsuko Toma (ttoma.ats@gmail.com)

A pesquisa buscou implantar um projeto piloto de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) voltado ao cuidado dos trabalhadores da UBS Jardim Miriam II. Utilizando modelos teóricos de implementação (ERIC, PROCTOR e RE-AIM), o estudo ocorreu em três fases: exploração, instalação e implementação inicial. Participaram 75 trabalhadores, com maior adesão ao reiki. O programa mostrou alta aceitabilidade, viabilidade e sustentabilidade, favorecendo o bem-estar e o autocuidado dos profissionais.

Palavras-chave: terapias complementares 2 saúde do trabalhador 3 atenção primária à saúde 4 ciência da implementação.