

RESUMO - MESTRADO - VIGILÂNCIA EM SAÚDE - TURMA 1

**AVALIAÇÃO COMPORTAMENTAL E METABÓLICA EM MULHERES
OBESAS: UM ESTUDO OBSERVACIONAL**

Paula Queiroz Raunheitti (paularaunheitti@gmail.com)

Aluana Santana Carlos (dra.aluana@gmail.com)

Título: AVALIAÇÃO COMPORTAMENTAL E METABÓLICA EM MULHERES
OBESAS: UM ESTUDO

OBSERVACIONAL

Paula Queiroz Raunheitti¹; Carina Rodrigues de Oliveira¹; Joana da Costa Pinto
D'Ávila¹; Marília

Gonçalves¹, Aluana Santana Carlos¹

¹Universidade Iguaçu – UNIG, Nova Iguaçu – RJ – Brasil

Introdução: A obesidade feminina é uma condição multifatorial associada a
alterações

metabólicas e comportamentais, incluindo resistência insulínica,
dislipidemia e

compulsão alimentar. Aspectos hormonais e emocionais desempenham um papel relevante na

relação entre comportamento alimentar e composição corporal, favorecendo o acúmulo de

gordura visceral, periférica, elevando o risco cardiometabólico dessas pacientes. Material e

Métodos: Trata-se de um estudo observacional, descritivo e transversal, com mulheres obesas

($IMC \geq 30 \text{ kg/m}^2$) e eutróficas ($IMC < 25 \text{ kg/m}^2$). Avaliamos o perfil metabólico e comportamental

de mulheres obesas em comparação a eutróficas através do atendimento ambulatorial na UNIG,

analisando a interação entre composição corporal, perfil hormonal e compulsão alimentar.

Foram realizadas análises de composição corporal por bioimpedância e aplicação da Binge

Eating Scale (BES) para avaliação do comportamento alimentar. Resultados: As mulheres obesas,

com maior percentual de gordura corporal e visceral apresentaram maior idade metabólica e

tendência a alterações hormonais e comportamentais, com predominância de compulsão

alimentar moderada e grave. Conclusão: Os resultados apontam para uma forte relação entre

obesidade e desregulação comportamental e metabólica, indicando que o excesso de gordura

corporal e a presença de compulsão alimentar podem atuar de forma integrada no agravamento

do risco cardiometabólico em mulheres. Tais achados reforçam a importância de abordagens

terapêuticas que considerem simultaneamente aspectos hormonais, emocionais e nutricionais

no manejo da obesidade feminina.

Palavras-chave: Obesidade, Compulsão Alimentar, Mulheres.

Palavras-chave: obesidade; compulsão alimentar; mulheres.