

RESUMO - MESTRADO - VIGILÂNCIA EM SAÚDE - TURMAS 2 E 3

**ADESÃO AO TRATAMENTO MEDICAMENTOSO DE PESSOAS COM
HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA E DIABETES MELLITUS NA
ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE**

Guilherme Henriques Palmeira (gpalmeira@gmail.com)

Wanderson Alves Ribeiro (nursing_war@hotmail.com)

Marcos Aurélio Ribeiro Ramos (maurramos@yahoo.com.br)

André Costa Ferreira (andre.bio2009@gmail.com)

Introdução: A hipertensão arterial sistêmica (HAS) e o diabetes mellitus (DM) figuram entre as doenças crônicas mais prevalentes no Brasil, configurando-se como relevantes problemas de saúde pública por estarem associadas a complicações cardiovasculares e renais, além de elevada morbimortalidade. Apesar dos avanços nas políticas públicas e da oferta gratuita de medicamentos, a adesão ao tratamento ainda representa um desafio na Atenção Primária à Saúde (APS), sendo influenciada por fatores individuais, sociais, econômicos e pelo nível de letramento em saúde. Estudos apontam que o esquecimento, os efeitos colaterais, a baixa compreensão das orientações médicas e a dificuldade de acesso aos medicamentos comprometem o controle clínico dessas enfermidades. Objetivo: Analisar a adesão ao tratamento

medicamentoso de pessoas com hipertensão arterial sistêmica e diabetes mellitus acompanhadas na APS. Material e Métodos: Trata-se de uma pesquisa qualitativa, exploratória e descritiva, com componente quantitativo destinado à caracterização sociodemográfica dos participantes. Serão incluídos indivíduos adultos (≥ 18 anos) com diagnóstico de HAS e/ou DM, em acompanhamento em uma unidade básica de saúde localizada no município de Nova Iguaçu (RJ). A coleta de dados será realizada por meio de entrevistas semiestruturadas, gravadas mediante consentimento, contendo questões fechadas para caracterização do perfil social e econômico, e perguntas abertas voltadas à compreensão das orientações médicas, estratégias utilizadas para seguir o tratamento e dificuldades enfrentadas. A análise será conduzida segundo o método de análise de conteúdo de Bardin, integrando os achados qualitativos e quantitativos para identificação de categorias temáticas relacionadas à adesão terapêutica e ao autocuidado. Resultados Esperados: Espera-se compreender de que forma a comunicação clínica, o letramento em saúde e os fatores contextuais influenciam a adesão ao tratamento de pessoas com HAS e DM na APS. Pretende-se identificar barreiras e facilitadores que subsidiem intervenções educativas mais acessíveis, o fortalecimento da relação entre profissionais e pacientes e a atuação da equipe multiprofissional no acompanhamento contínuo. Os achados poderão contribuir para a formulação de estratégias que promovam a adesão terapêutica, como o uso de tecnologias de lembrete de medicamentos e ações de educação em saúde voltadas ao empoderamento e à autonomia dos indivíduos. Espera-se, assim, favorecer melhores desfechos clínicos e aprimorar a qualidade do cuidado prestado aos usuários da APS no município de Nova Iguaçu.

Palavras-chave: palavras-chave: hipertensão; diabetes mellitus; adesão à medicação.