

EVOLUÇÃO CLÍNICA E NUTRICIONAL DE LACTENTE HOSPITALIZADO COM DIAGNÓSTICO DE PNEUMONIA: UM RELATO DE CASO CLÍNICO

ODS 3

Juscély de Almeida Barcelos Soares (UNITAU)
Ana Luiza Cardoso Queiroz (UNITAU)
Maria Eduarda Veiga Cesar (UNITAU)
Roberta de Lucena Ferretti

As infecções respiratórias na infância constituem uma das principais causas de hospitalização e representam relevante problema de saúde pública. Entre elas, a pneumonia atípica destaca-se pela complexidade diagnóstica e, quando associada à traqueíte aguda, eleva significativamente os riscos clínicos devido à obstrução parcial das vias aéreas e ao aumento do esforço respiratório. Nesses casos, o suporte nutricional torna-se fundamental, pois o processo inflamatório e a dificuldade respiratória aumentam o gasto energético e favorecem o risco de desnutrição aguda, especialmente em lactentes, que possuem reservas corporais reduzidas e elevadas demandas metabólicas. Este estudo teve como objetivo relatar a evolução clínica e nutricional de um lactente de quatro meses internado com diagnóstico de pneumonia atípica e traqueíte aguda, enfatizando os efeitos da terapia nutricional enteral sobre seu estado antropométrico e clínico. Trata-se de um relato de caso, no qual foram realizadas duas avaliações, com intervalo de sete dias, considerando medidas de peso, comprimento, perímetros cefálico, torácico e de panturrilha, além de exames laboratoriais. O suporte nutricional consistiu na administração de 391 kcal/dia por meio de sonda nasoenteral, utilizando a fórmula infantil Aptamil Premium 1, adequada à faixa etária e condição clínica. Os resultados demonstraram ganho de 100 g no peso corporal (de 4,25 kg para 4,35 kg) e aumento de 1 cm no comprimento, com estabilidade nas demais medidas antropométricas, sugerindo manutenção da massa corporal e ausência de perda nutricional. Conclui-se que a introdução precoce da dieta enteral foi eficaz para sustentar o crescimento, prevenir a desnutrição e favorecer a recuperação clínica. Assim, o acompanhamento nutricional contínuo deve ser considerado parte essencial do manejo terapêutico em lactentes hospitalizados por infecções respiratórias graves.

Palavra-chave: Traqueíte; Pneumonia; Lactente.