

O CULTIVO DE HORTAS NA EDUCAÇÃO INFANTIL **ODS 3: Saúde e bem-estar**

Carla Costa Fontes (Prefeitura Municipal de Taubaté)
Maria Inês de Souza Nascimento (Prefeitura Municipal de Taubaté)
Renata de Lourdes Santos (Prefeitura Municipal de Taubaté)

Atitudes e escolhas diárias no que se refere à alimentação tem um impacto direto na saúde do ser humano. Alimentação adequada e equilibrada, aliadas a hábitos de vida saudáveis, conduzem ao bem-estar geral. Cultivar Hortas nas Unidades de Educação Infantil é uma oportunidade de integrar aprendizado, sustentabilidade e desenvolvimento de habilidades essenciais nesta faixa etária, com essa intenção, foi realizado na escola o Projeto da Horta Pedagógica. A prática do cultivo possui como objetivo possibilitar que as crianças compreendam e vivenciem situações que relacionam conceitos referentes ao meio ambiente, à nutrição e ao ciclo de vida das plantas, além de proporcionar experiências como trabalho em equipe, empatia, colaboração, responsabilidade e consciência ambiental, de modo a fomentar a aprendizagem significativa. O método utilizado foi iniciado por meio de uma roda de conversa com as crianças, realizada com a apresentação de imagens, levantamento de questionamentos e diálogo aberto. Após a interação, os alunos foram convidados ao preparo do local do plantio, sob a supervisão dos adultos, utilizando pneus adaptados para a atividade, em espaço delimitado na área externa, sendo um para cada sala de referência. As mudas selecionadas para a horta foram as de crescimento rápido e seguras para o manuseio de crianças, como: alface, rúcula, tomate, manjericão, alecrim e hortelã, a fim de permitir a observação periódica do crescimento das plantas, manutenção da horta e registro da prática diariamente. Como resultado, foi realizada a montagem de um mural para exposição dos registros fotográficos, seguida da colheita da plantação e proposta culinária para preparo e consumo dos alimentos cultivados. As crianças tiveram protagonismo na atividade ao participar ativamente de todas as etapas do processo, por meio de propostas com intencionalidade pedagógica, o que contribuiu de forma significativa para o desenvolvimento de habilidades essenciais à infância, e garantia dos direitos de aprendizagem. O cultivo de hortas na primeira infância estimula hábitos saudáveis de alimentação, assegura uma vida saudável à comunidade envolvida e promove o bem-estar coletivo a todas as idades.

Palavras-chave: Alimentação saudável; Educação Infantil; Meio ambiente.