

## **A ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO DO TRABALHO NA PREVENÇÃO DE DOENÇAS OCUPACIONAIS EM PROFISSIONAIS DE SAÚDE**

### **ODS 3 - Saúde e Bem-Estar**

Lucas coelho torres ferreira (Instituição Taubaté de Ensino Superior)

Rosana maria vador (Instituição Taubaté de Ensino Superior)

O ambiente hospitalar, embora voltado ao cuidado com a saúde, representa um dos locais mais arriscados para os profissionais que nele atuam. Esses trabalhadores estão expostos a riscos físicos, químicos, biológicos e psicossociais. Nesse contexto, o enfermeiro do trabalho assume papel estratégico, que vai além da assistência em casos de acidentes ou doenças, englobando ações de educação em saúde, acompanhamento psicossocial e implementação de programas de qualidade de vida. Este estudo tem como objetivo analisar a função do enfermeiro do trabalho na preservação da saúde dos profissionais da equipe de saúde, identificando os principais riscos ocupacionais, as condições que favorecem a exposição e as estratégias de prevenção utilizadas. A pesquisa foi desenvolvida por meio de revisão bibliográfica em artigos científicos, legislações e diretrizes sobre saúde do trabalhador e atuação do enfermeiro do trabalho. Dos 13 artigos analisados, verificou-se que 50% apontam como principais causas de afastamento as Doenças Osteomusculares Relacionadas ao Trabalho (DORT/LER), seguidas por doenças infectocontagiosas (30%), transtornos mentais e emocionais (10%) e acidentes de trabalho (10%). As estratégias mais eficazes destacadas incluem: programas de ergonomia (ajustes de mobiliário, pausas regulares e treinamento postural), educação permanente em biossegurança e uso de EPIs, protocolos institucionais de vigilância epidemiológica, campanhas contínuas de vacinação e suporte psicossocial para prevenção da síndrome de burnout. Conclui-se que a atuação do enfermeiro do trabalho é indispensável na prevenção de doenças ocupacionais. Sua abordagem integrada, educativa e baseada em evidências fortalece a cultura de segurança institucional, reduz afastamentos, melhora a produtividade e contribui para a qualidade da assistência prestada à população.

**Palavras-chave:** Saúde do trabalhador; Prevenção; Enfermeiro do trabalho.