

Eficácia da Camomila no Tratamento de Dermatite de Fralda: Uma Alternativa Fitoterápica Segura e Natural

ODS 3

Fernanda Dominone Rezende (Universidade de Taubaté)

Lia Oliveira Vanzella (Universidade de Taubaté)

Talita Luciana Marques do Vale Pimenta Bovi (Universidade de Taubaté)

A dermatite de fralda é um distúrbio de pele comum que afeta cerca de 25% das crianças com menos de três anos de idade. Embora geralmente não influencie na expectativa de vida, causa sofrimento considerável, podendo afetar o comportamento emocional e físico da criança. O tratamento convencional, como o uso de corticosteroide tópicos, é restrito a períodos curtos devido aos possíveis efeitos colaterais, como atrofia cutânea e risco de absorção sistêmica. Nesse contexto, cresce o interesse por terapias alternativas e fitoterápicas, entre elas a camomila (*Matricaria recutita*), que tem se mostrado eficaz em estudos clínicos e experimentais, reduzindo a dermatite de fraldas e melhorando a saúde e o bem-estar dessas crianças como se preza na ODS 3. O objetivo deste trabalho é reunir dados que comprovam a eficácia do uso de camomila no tratamento da dermatite de fralda em crianças. Foram selecionados artigos em bases como PubMed, Lilacs e Google Acadêmico. Estudos científicos evidenciam o potencial terapêutico e a segurança do uso da camomila em formulações tópicas destinadas ao tratamento de afecções cutâneas. Santoro (1998) avaliou 547 crianças com idades entre zero e dezoito meses, utilizando uma base cremosa contendo extrato de camomila. Os resultados demonstraram melhora significativa em 92,6% dos casos, associada à excelente tolerabilidade cutânea, reforçando a ação calmante e anti-inflamatória do ativo em peles sensíveis. De forma complementar, Cassiano et al. (2014) relataram a experiência de produção e aplicação de um óleo à base de camomila desenvolvido no Laboratório de Fitoterapia da Universidade Estadual da Paraíba (UEPB). O produto foi distribuído e utilizado na ala pediátrica da Fundação Assistencial da Paraíba (FAP), em crianças com dermatite associada à assadura. O acompanhamento clínico indicou melhora visível das lesões, boa aceitação e ausência de reações adversas. Embora o estudo possua caráter observacional e não apresente dados quantitativos controlados, os resultados empíricos corroboram a eficácia e segurança do uso tópico da camomila em condições inflamatórias da pele. Reforçando a relevância do tema, Santos (2019) realizou uma revisão documental de patentes nacionais e internacionais sobre bioprodutos contendo camomila, desenvolvida na Universidade Federal de Sergipe (UFS). A análise identificou vinte patentes ativas relacionadas ao tratamento de dermatopatias, demonstrando o contínuo interesse científico, tecnológico e comercial da indústria cosmética e farmacêutica no potencial fitoquímico dessa espécie. De maneira integrada, as evidências apresentadas nas três pesquisas confirmam o amplo espectro de aplicabilidade da camomila como ativo fitoterápico, destacando sua eficácia clínica, segurança dermatológica e relevância tecnológica. Tais resultados

reforçam a importância do seu uso racional em formulações dermocosméticas e incentivam novas investigações voltadas à padronização de extratos e à inovação no desenvolvimento de bioprodutos tópicos.

Palavras-chave: Dermatite de fralda; camomila; Tratamento ; fitoterápico.

Referencias:

SANTORO, Mário. Efeito terapêutico do extrato etanólico das flores de camomila em base cremosa no tratamento da dermatite das fraldas: estudo multicêntrico / Treatment with ethanolic extract of chamomile flowers in cream base in the treatment of diaper rash. Revista Paulista de Pediatria, São Paulo, v. 16, n. 2, p. 69-76, jun. 1998.

Kloter E, Albanese F, Schweighoffer R, Wolf U. Phytotherapy in paediatric skin disorders - A systematic literature review. Complement Ther Med. 2023 Jun;74:102942. doi: 10.1016/j.ctim.2023.102942. Epub 2023 Mar 21. PMID: 36958415.

CASSIANO, Thays Thyara Mendes et al.. Produção de óleo para assadura à base de plantas medicinais da portaria nº10/anvisa, aplicados na pediatria de um hospital filantrópico de campina grande: um relato de experiência. Anais CONACIS... Campina Grande: Realize Editora, 2014.

SANTOS, Damaris Silva dos. Bioprodutos a base de Matricaria chamomilla como perspectiva terapêutica em dermatopatias: uma revisão de patentes. 2019. Dissertação (Mestrado em Ciências Aplicadas à Saúde) – Universidade Federal de Sergipe, São Cristóvão, SE, 2019.