

IMPACTO DA FISIOTERAPIA ASSOCIADA A INTERVENÇÕES PSICOLÓGICAS NA REABILITAÇÃO DE ATLETAS LESIONADOS. ODS (3;4)

João Vitor dos Santos Soares (Universidade de Taubaté)
Larissa Silva de Souza (Universidade de Taubaté)
Paulo Henrique Costa Sodré (Universidade de Taubaté)

Atletas de alto rendimento enfrentam elevada incidência de lesões, que podem comprometer tanto a performance física quanto a saúde psicológica. A recuperação eficaz depende de estratégias interdisciplinares, nas quais a fisioterapia contribui para a reabilitação funcional e a psicologia atua sobre fatores emocionais e motivacionais. O objetivo deste trabalho foi revisar a literatura sobre a importância da associação entre fisioterapia e intervenções psicológicas na reabilitação de atletas lesionados. A pesquisa foi conduzida em bases como PubMed, SciELO e Google Scholar, com foco em estudos publicados entre 2010 e 2025. Foram incluídos trabalhos que discutiam a integração de exercícios fisioterapêuticos com técnicas psicológicas, como definição de metas, mindfulness, visualização guiada e suporte social. Os resultados apontam que essa combinação favorece maior adesão ao tratamento, acelera o retorno ao esporte e reduz níveis de dor, ansiedade e estresse. Além disso, evidencia-se o papel da resiliência psicológica e do suporte entre pares na manutenção do engajamento e na prevenção de recaídas. Conclui-se que a abordagem biopsicossocial potencializa a eficácia da reabilitação, reforçando a importância da atuação conjunta entre fisioterapeutas e psicólogos para assegurar a saúde integral e o desempenho sustentável do atleta.

Palavras-chave: Fisioterapia; Psicologia; Reabilitação; Atletas; Saúde mental.