

DOS PRINCÍPIOS DO TRANSTORNO DE PERSONALIDADE NARCISISTA (TPN) AO TRATAMENTO ODS 3

Fernanda Pires Máximo (Universidade de Taubaté)
Talissa Nascimento Bucci Suzuki (Universidade de Taubaté)
Rebeca Carrijo de Sá Alves Mendes (Universidade de Taubaté)
João Vitor Aziani Cuccio (Universidade de Taubaté)
Dra. Márcia Gonçalves (Universidade de Taubaté)

O transtorno de personalidade narcisista é definido como um padrão de sentimentos de grandiosidade e superioridade de indivíduos que tendem a explorar e manipular as relações interpessoais, devido à sua excessiva necessidade de admiração. Porém, o manual que o define não engloba as manifestações dos outros subtipos do transtorno, limitando as possibilidades diagnósticas entre os gêneros feminino e masculino. O objetivo deste artigo é fornecer informações a respeito da definição, apresentações clínicas centrais de traços narcisistas, bem como diagnóstico, influência familiar sobre os pacientes, complicações sociais, tratamentos médicos e psicoterapêuticos. O método utilizado foi a partir do levantamento da pesquisa bibliográfica e foram obtidos dados a partir das bases de dados Pubmed, Lilacs, Medline e SciELO entre os anos de 2002 e 2024, que foram levantados, avaliados, interpretados e agrupados. O primeiro que caracterizou o narcisismo patológico foi Freud, em 1914, que explicou o narcisismo como um estado psicológico que varia de normal a patológico. Atualmente, temos bem caracterizado os subtipos do TPN: grandiosos/malignos, frágeis e de alto funcionamento/exibicionistas. Tais características têm etiologias variadas, desde relações familiares com falta de empatia até o contexto de vida moderno. Isso influencia nas relações interpessoais, familiares e com profissionais de saúde, dificultando o diagnóstico e o tratamento. Com isso, concluímos que mesmo que já conceituado e caracterizado há anos, o TPN permanece sendo de difícil tratamento por falta de estudos mais aprofundados em busca de terapias verdadeiramente funcionais, sendo necessário instigar mudanças: na sociedade de consumo exacerbado, que torna as relações interpessoais mais superficiais; nas redes sociais, que encorajam o ego narcisista; nas relações familiares, que quando frias ou envolvendo pais narcisistas fomentam o TPN nos indivíduos em formação; e muitas outras situações que promovem o transtorno discutido.

Palavras chaves: “*narcissistic personality disorder*”; transtorno de personalidade narcisística; narcisismo patológico.

Referências:

CANIATOI, Angela Maria Pires; NASCIMENTOII, Merly Luane Vargas. A subjetividade na sociedade de consumo: do sofrimento narcísico em tempos de excesso e privação. Arquivos Brasileiros de Psicologia, [s. l.], 2010. Disponível em: <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/arbp/v62n2/v62n2a04.pdf>

- OLIVEIRA, H. de L.; AMORIM, A. M. de M.; GAMA, K. M. da; SILVA, O. W. A. T. da; D'ALMEIDA, K. T. B. A.; LOPES, G. R.; ROCHA, F. J. da; DIÓGENES, K. E. P.; CUNHA, L. L. da; LOBO, S. S.; SANTOS, T. F. dos; AURÉLIO, S. M. A INFLUÊNCIA DO AMBIENTE FAMILIAR NA MANIFESTAÇÃO DO TRANSTORNO DE PERSONALIDADE NARCISISTA. *Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences*, [S. l.], v. 6, n. 3, p. 389–404, 2024. DOI: 10.36557/2674-8169.2024v6n3p389-404. Disponível em: <https://bjhs.emnuvens.com.br/bjhs/article/view/1612>. Acesso em: 19 maio. 2024.
- MIRANDA, Ana Sofia do Carmo. *Narcisismo e Perturbação de Personalidade Narcísica: Aspectos Clínicos e Diagnósticos*. 2020. 80 f. Dissertação (Mestrado Integrado em Medicina) — Faculdade de Medicina, Universidade do Porto, Porto, 2020. Disponível em: <https://repositorio-aberto.up.pt/bitstream/10216/128235/2/410986.pdf>. Acesso em: 4 out. 2025.
- SILVA, Maria Crislane Vieira da; BARBOSA, Thamirys Souza Fernandes; PAULA, Tainá Regina de. Transtorno da personalidade narcisista: uma reflexão da conduta materna narcisista no desenvolvimento do filho. ***Revista Científica Novas Configurações: Diálogos Plurais***, Maceió, v. 3, n. 3, p. 33-45, set./dez. 2022. Disponível em: <https://app.periodikos.com.br/article/63bc09c2a95395316f491f13/pdf/dialogosplurais-3-3-11.pdf>. Acesso em: 4 out. 2025.
- SILVA, Luciano B.; DUARTE, Marvin G.; LIMA, Leticia A. G. de; REGO, Ana Carolina B. do. Personalidades narcisistas: sua virulência e características. *In*: CONGRESSO INTERNACIONAL DE SAÚDE ÚNICA (INTERFACE MUNDIAL), 5., 2022, Recife. ***Anais [...]***. Recife: Even3, 2022. p. 1-6. Disponível em: https://www.researchgate.net/publication/366583879_Personalidades_narcisistas_sua_a_virulencia_e_caracteristicas. Acesso em: 4 out. 2025.
- MORAES, Marina Carvalho de Lima. *A vida em um click: um estudo da relação entre o narcisismo e o uso das redes sociais*. 2013. 45 f. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Psicologia) — Universidade São Francisco, Itatiba, 2013. Disponível em: <https://www.usf.edu.br/galeria/getImage/768/2179768201127461.pdf>. Acesso em: 4 out. 2025.
- SOLANO, João Paulo Cantarella. Fracasso crônico no tratamento da dor crônica? A influência silenciosa da personalidade e seus transtornos. ***Acta Fisiátrica***, São Paulo, v. 21, n. 2, p. 93-100, jun. 2014. Disponível em: <https://www.revistas.usp.br/actafisiatrica/article/view/103839>. Acesso em: 4 out. 2025.
- RUSS, Eric; SHEDLER, Jonathan; BRADLEY, Rebekah; WESTEN, Drew. Refining the construct of narcissistic personality disorder: Diagnostic criteria and subtypes. ***The American Journal of Psychiatry***, Washington, DC, v. 165, n. 11, p. 1473-1481, nov. 2008. Disponível em: <https://ajp.psychiatryonline.org/doi/full/10.1176/appi.ajp.2008.07030376>. Acesso em: 4 out. 2025.
- VERDE, Arielle; MacLEAN, Rachel; CHARLES, Katherine. Female narcissism: Assessment, etiology, and behavioral manifestations. ***Psychological Reports***, Thousand Oaks, v. 125, n. 6, p. 2833-2864, dez. 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.1177/00332941211027322>. Acesso em: 4 out. 2025.

GODÓI, Alkíndar de Oliveira; SEGATTO, Andréa Paula; LIMA, Guilherme de Oliveira. O impacto dos gestores narcisistas nas organizações: o papel mediador do assédio moral. ****RAE-Revista de Administração de Empresas****, São Paulo, v. 61, n. 4, e20200178, jul./ago. 2021. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rae/a/C9zncnNFYvyYKyF7QgfNmfP/?lang=pt>. Acesso em: 4 out. 2025.

MITRA, Paroma; TORRICO, Tricia J.; FLUYAU, Dominique. Narcissistic personality disorder. In: STATPEARLS PUBLISHING. ****StatPearls****. Treasure Island, FL: StatPearls Publishing, 2024. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK556001/>. Acesso em: 4 out. 2025.

WEINBERG, Igor; RONNINGSTAM, Elsa. Narcissistic personality disorder: Progress in understanding and treatment. ****Focus****, Washington, DC, v. 20, n. 4, p. 368-377, nov. 2022. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10187400/>. Acesso em: 4 out. 2025.

RONNINGSTAM, Elsa. Narcissistic Personality Disorder: a clinical perspective. ****Journal of Psychiatric Practice****, Philadelphia, v. 17, n. 2, p. 89-99, mar. 2011. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21430487/>. Acesso em: 4 out. 2025.

HUXLEY, Erin; BIZUMIC, Boris. Parental invalidation and the development of narcissism. ****The Journal of Psychology****, Abingdon, v. 151, n. 2, p. 130-147, fev. 2017. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27858527/>. Acesso em: 4 out. 2025.

BASKIN-SOMMERS, Arielle; KRUSEMARK, Elizabeth; RONNINGSTAM, Elsa. Empathy in narcissistic personality disorder: from clinical and empirical perspectives. ****Personality Disorders: Theory, Research, and Treatment****, Washington, DC, v. 5, n. 3, p. 323-333, jul. 2014. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4415495/>. Acesso em: 4 out. 2025.