

**USO DO LASER NO TRATAMENTO DE OSTEOARTRITE DE JOELHO: DOR,
MOBILIDADE E QUALIDADE DE VIDA.
ODS 3**

Heloísa Vieira (Universidade de Taubaté)
Maria Clara Burchales (Universidade de Taubaté)
Maria Julia Ambrósio (Universidade de Taubaté)
Suzana Lara Rodrigues (Universidade de Taubaté)
Julia Andrade (Universidade de Taubaté)
Glauce Gonzaga (Universidade de Taubaté)

Na Fisioterapia, diversos equipamentos são utilizados para auxiliar na mobilidade e na diminuição da dor do paciente. Entre eles, está a Laserterapia, que contribui na melhora de alguns quadros clínicos, como a osteoartrite. A Osteoartrite, também conhecida como doença articular degenerativa, é muito comum no Brasil. Caracteriza-se pelo desgaste da cartilagem articular, promovendo alterações ósseas que progridem com o envelhecimento do indivíduo. Embora não tenha cura, o tratamento visa a diminuição da dor e o aumento da mobilidade por meio de recursos específicos, como tipos de exercícios e outros recursos físicos. O objetivo deste artigo é avaliar e descrever como a terapia de laser, pode auxiliar na reabilitação de Osteoartrite de joelho (OAJ). Sendo a mesma, utilizada de forma isolada, ou combinada com outras práticas fisioterapêuticas. Para atender tais objetivos, o presente estudo realizou uma revisão de literatura, nas seguintes bases de dados (sites pesquisados - pubmed), usando as palavras chaves (Terapia de laser de alta intensidade, Osteoartrite de joelho, Fisioterapia), como resultado, foi observado que (informações encontradas). Para preencher a lacuna da pesquisa, este estudo realizou uma comparação de sete estudos com relação ao tema para analisar suas conclusões. Os métodos utilizados por estes estudos foram: a meta-análise de artigos encontrados nas bases de dados, em que foram realizados estudos sobre a terapia de laser isolada (de alta e baixa intensidade), e a mesma somada com exercícios estipulados pelos fisioterapeutas. Dessa forma, conclui-se que a terapia a laser é um recurso terapêutico eficaz no auxílio à reabilitação da osteoartrite no joelho, podendo ser integrada tanto como estratégia primária (em casos específicos ou isolada para alívio sintomático) tanto como parte de um programa de terapia multimodal, reforçando a importância de estudos que continuem a refinar os parâmetros ideais de aplicação (intensidade, dosagem e frequência) para maximizar seus efeitos terapêuticos.

Palavras-chave: Osteoartrite, Joelho, Laserterapia e Fisioterapia.