

EFEITOS DE BEBIDAS ÁCIDAS NAS PROPRIEDADES E NA DURABILIDADE DAS RESINAS COMPOSTAS: REVISÃO DE LITERATURA

Antônia Bianca Ximenes de Sousa¹ (biancaximenes1234@icloud.com)

Marcélia Késsia Vasconcelos¹ (marceliakessia@gmail.com)

Antonia Ruama do Nascimento Oliveira¹ (ruama0402@gmail.com)

Alessandra Mouta Rodrigues¹ (moutaalessandra@gmail.com)

Luana Caúla Santiago² (luana.caulla@gmail.com)

INTRODUÇÃO: As resinas compostas são amplamente utilizadas na odontologia restauradora. No entanto, fatores extrínsecos, como hábitos alimentares e o consumo de bebidas ácidas, podem comprometer aspectos relevantes para o desempenho restaurador. Considerando a constante evolução dos materiais, torna-se pertinente revisar a literatura atual para compreender de que forma essas substâncias influenciam as propriedades das resinas compostas e quais repercussões podem trazer para o sucesso clínico. **OBJETIVO:** Avaliar, por meio de uma revisão de literatura, os efeitos do consumo de bebidas ácidas nas propriedades e durabilidade das resinas compostas. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão de literatura realizada nas bases de dados BVS, PubMed e SciELO, utilizando os descritores “acids and composite resins”, “dietary acids” e “resins and acids”, resultando inicialmente em 71 artigos. Foram incluídos artigos publicados entre 2020 e 2025, em inglês ou português, com acesso gratuito ao texto completo. Excluíram-se revisões de literatura, estudos duplicados, trabalhos indisponíveis e aqueles que não abordavam diretamente o tema. Assim, compuseram a amostra final 5 artigos. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Os estudos revisados demonstraram que a exposição contínua das resinas compostas a bebidas ácidas ocasiona alterações significativas em suas propriedades superficiais. Observou-se aumento da rugosidade, redução da dureza e possível alteração de cor, fatores que favorecem acúmulo de biofilme e comprometem a longevidade clínica. Embora haja variações metodológicas, os achados convergem em apontar que a frequência e a intensidade da exposição a meios ácidos representam risco para o desempenho restaurador. **CONCLUSÃO:** O consumo frequente de bebidas ácidas compromete as propriedades das resinas compostas favorecendo desgaste, alteração de cor e redução da durabilidade do material. Esses achados reforçam a importância de considerar os hábitos alimentares do paciente e a seleção do material restaurador, a fim de preservar as propriedades e prolongar a durabilidade das restaurações, garantindo seu sucesso clínico.

Descritores: Resinas compostas, Hábitos Alimentares, Longevidade.

¹Acadêmico(a) de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.

² Professor(a) do curso de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.