

PLANTAS ORNAMENTAIS COM FUNÇÃO ALIMENTÍCIA: O POTENCIAL NUTRICIONAL E FUNCIONAL DA LANTERNA-CHINESA (*Abutilon pictum*)

Luciane LANSER¹

¹Tecnóloga em Agricultura - Centro Universitário Internacional UNINTER, lucianelanser@outlook.com

Resumo: A lanterna-chinesa (*Abutilon pictum*) é uma Planta Alimentícia Não Convencional (PANC) pertencente à família Malvaceae, nativa da América do Sul e cultivada em ambientes tropicais e subtropicais. De acordo com registros etnobotânicos, a espécie apresenta flores e folhas comestíveis, consumidas tanto *in natura* quanto cozidas, embora seu aproveitamento alimentar ainda ocorra de forma limitada e regionalizada. Neste sentido, apesar de sua difusão ornamental, seu potencial alimentar e funcional permanece incipiente. O presente estudo visou sintetizar o conhecimento científico disponível referente à espécie, incluindo suas características morfológicas, aplicações tradicionais, perfil químico e nutricional, propriedades funcionais e potencial de cultivo. A pesquisa, realizada em bases indexadas como Scopus, Web of Science, SciELO, ScienceDirect, PubMed e Google Scholar, resultou na seleção de 30 trabalhos científicos relacionados ao tema. Os resultados indicam que a lanterna-chinesa possui teor proteico de 23,4% em sua biomassa integral, valor expressivo e similar ao observado para a ora-pro-nóbis (*Pereskia aculeata*). Além disso, a planta apresenta perfil lipídico caracterizado pela predominância de ácidos graxos poli-insaturados essenciais, especialmente linoleico (C18:2) e α -linolênico (C18:3). Estudos realizados com espécies correlatas também indicam a ocorrência de compostos fenólicos, mucilagens e outros metabólitos secundários em suas flores e folhas, associados a propriedades de interesse nutricional e farmacológico. Sua rusticidade, rápido crescimento e baixa exigência de insumos reforçam sua viabilidade em sistemas agroecológicos urbanos. Neste contexto, a lanterna-chinesa alinha-se ao conceito de *foodscaping*, configurando-se como recurso promissor para diversificação alimentar, sustentabilidade urbana e fortalecimento da segurança nutricional.

Palavras-chave: flores comestíveis; nutrição; agricultura urbana.

Organizadores:

