

## **FATORES DE PROTEÇÃO PARA SAÚDE BUCAL ODS 03 – SAÚDE E BEM-ESTAR**

...  
Maria Clara Moreira Santos (Universidade de Taubaté – UNITAU)  
Giulia Akemi Tumenas Hidaka (Universidade de Taubaté – UNITAU)  
Lucilei Lopes Bonato (Universidade de Taubaté – UNITAU)  
Celso Monteiro da Silva (Universidade de Taubaté – UNITAU)  
Ana Carolina Brisola Brizzi (Universidade de Taubaté – UNITAU)  
Fabiola Figueiredo Nejar (Universidade de Taubaté – UNITAU)

A cárie dentária é uma doença multifatorial influenciada por condições socioeconômicas, hábitos alimentares e acesso a medidas sanitárias. Estudos sobre o índice CPO-D (dentes cariados, perdidos e obturados) e sobre avaliação da dieta em crianças e adolescentes destacam a importância de fatores protetores para a saúde bucal. Com o objetivo de investigar a associação entre condições socioeconômicas, fluoretação da água, hábitos alimentares e as relações com a prevalência de cárie dentária foi feita uma revisão bibliográfica, nas plataformas PubMed e Scielo, e selecionados 20 artigos dos últimos 10 anos, contendo as palavras chave: cárie, dieta, nutrição, epidemiologia e saúde pública. Estudos avaliam a relação entre CPO-D, indicadores socioeconômicos e fluoretação, mostrando relação direta entre melhores índices de CPO-D quanto melhores níveis de condições socioeconômicas e sanitárias. Outros estudos avaliam a alimentação, através de métodos como recordatório alimentar de 24h, diário alimentar e questionários de frequência alimentar para avaliar a cariogenicidade da dieta em crianças e adolescentes. Estudos mostram que a renda insuficiente foi o indicador mais fortemente associado ao CPO-D, enquanto a fluoretação da água apresentou correlação negativa significativa com a cárie, especialmente em municípios com maior desigualdade social. Este estudo identificou que o recordatório alimentar das últimas 24h pode ser um método consistente para detectar a relação entre dieta rica em açúcares e cáries. Índices de qualidade alimentar associados ao índice CPO-D podem ser aplicados para promoção da saúde bucal.

**Palavras-chave:** cárie; dieta; nutrição; epidemiologia; saúde pública.