

RESUMO - MESTRADO - VIGILÂNCIA EM SAÚDE - TURMAS 2 E 3

**IMPLEMENTAÇÃO DE UM PROTOCOLO DE AÇÕES E CUIDADOS DE
ENFERMAGEM PARA ADOLESCENTES E ADULTOS JOVENS
PORTADORES DA DOENÇA CRÔNICA DIABETES TIPO 1**

Vera Lucia Quirino Da Silva (vlqs1969@gmail.com)

Wanderson Alves Ribeiro (nursing_war@hotmail.com)

Joana Da Costa Pinto D'avila (joanacpdavila@gmail.com)

Introdução: A diabetes mellitus tipo 1 (DM1) é uma doença crônica com causas metabólicas, caracterizada por hiperglicemia devido à distúrbios da secreção do hormônio insulina. A DM1 insulino-dependente tem acometido principalmente crianças e adolescentes. Na maioria dos casos, a hiperglicemia é acentuada, evoluindo rapidamente para cetoacidose metabólica. A terapêutica médica é feita com administração de insulina venosa ou subcutânea, necessária para controlar a curva glicêmica capilar, venosa e arterial na urgência e emergência da diabetes sem controle ou de descoberta súbita, e prevenir a cetoacidose diabética (CAD). O diagnóstico da CAD baseia-se em alterações bioquímicas como: hiperglicemia (glicose sanguínea >200mg/dl), com exceção dos casos raros de “cetoacidose euglicêmica”, pH sanguíneo <7,3 ou bicarbonato < 15mmo/l, cetonemia e cetonúria. Profissionais de saúde, especialmente os

profissionais de enfermagem, são imprescindíveis na identificação dos sinais e sintomas sugestivos de CAD, o que possibilita o diagnóstico correto e o tratamento imediato e efetivo, fundamentais para a redução da morbimortalidade. Objetivo: Implementar um protocolo de enfermagem institucional com ações e cuidados de enfermagem para a clientela adolescente e adulto jovem portador da doença DM1 insulino-dependente. Material e Métodos: Estudo de corte transversal, que incluirá adolescentes acima de 13 anos de idade e adultos jovens de 18 a 20 anos de idade, com diagnóstico de DM1 frequentadores do Programa de Diabetes do Centro de Atenção Total ao Adolescente (CEATA) no período de Novembro/2025 a Julho/2027. Os dados clínicos serão obtidos por avaliação dos prontuários da consulta de enfermagem. Será realizada a capacitação dos profissionais de enfermagem inseridos no programa e na assistência ao portador de DM1. A Educação em Saúde será realizada através de palestras educativas com orientações de autocuidado e cuidado correto. O projeto será submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa da UNIG e a coleta de dados será iniciada após aprovação. Resultados esperados: A implementação do protocolo de cuidados de enfermagem e educação em saúde vai capacitar os profissionais técnicos de enfermagem que estejam inseridos na equipe de enfermagem do programa de diabetes do CEATA. Espera-se realizar a educação médica dos adolescentes e adultos jovens portadores do DM1, trazendo reflexões quanto a gravidade da doença e o autocuidado, e dos respectivos acompanhantes, tornando-os capazes para o cuidado correto, livre de dano à saúde, do diabético adolescente e adulto jovem insulino-dependente.

Palavras-chave: diabetes mellitus tipo 1; educação em saúde; cuidados de enfermagem.