



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

EDUCAÇÃO E SAÚDE NA CONFERÊNCIA DA PESSOA IDOSA NA UNIVERSIDADE DA MATURIDADE: CONTRIBUIÇÕES PARA O ALCANCE DOS ODS 3 E 4

Marlon Santos de Oliveira Brito¹

Neila Barbosa Osório²

Luiz Sinésio Silva Neto³

Ruhena Kelber Abrão⁴

Nubia Pereira Brito Oliveira⁵

RESUMO:

O trabalho foi aprovado para publicação na Revista Caderno Pedagógico (ISSN: 1983-0882), em 09 de setembro de 2025, conta com a colaboração de outros pesquisadores e divulga um estudo que compreende a inter-relação entre educação digital e promoção da saúde no envelhecimento ativo, a partir das experiências vividas por pessoas idosas durante a Conferência Livre Nacional em encontro da Universidade da Maturidade (UMA). Trata-se de pesquisa qualitativa, de abordagem fenomenológica, realizada por observação participante, escuta sensível e entrevistas em grupo focal, com o objetivo de compreender percepções sobre letramento digital, cuidado, prevenção de vulnerabilidades e inclusão social. A análise de conteúdo revelou que o letramento digital vai além da dimensão técnica, funcionando como instrumento de cuidado, autocuidado, fortalecimento de vínculos intergeracionais e promoção da cidadania, alinhando-se aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentáveis 3 e 4, que priorizam saúde, bem-estar e educação de qualidade. Divulga-se como cursos, oficinas, materiais pedagógicos e espaços de diálogo ampliam o acesso a direitos e consolidam práticas inclusivas. Conclui-se que a educação digital articulada a práticas de cuidado constitui ferramenta estratégica para autonomia, protagonismo e envelhecimento digno, apontando caminhos para políticas públicas e futuras pesquisas. Link da revista que aceitou publicar o trabalho: <https://ojs.studiespublicacoes.com.br/ojs/index.php/cadped>

¹ Doutor em Educação. Universidade Federal do Tocantins. E-mail: marlon.brito@uft.edu.br

² Doutora em Educação. Universidade Federal do Tocantins. E-mail: neilaosorio@uft.edu.br

³ Doutor em Ciências e Tecnologias em Saúde, Universidade Federal do Tocantins. E-mail: luizneto@uft.edu.br

⁴ Doutor em Educação em Ciências Química da Vida e Saúde. Universidade Federal do Tocantins. E-mail: kelberabrao@uft.edu.br

⁵ Mestre em Educação. Universidade Federal do Tocantins. E-mail: professoranubiabrito@gmail.com



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

Palavras-chave: Educação e Saúde; Educação na Amazônia; Educação digital; Educação ao longo da vida; Itinerários formativos.