

RESUMO - ENFERMAGEM

MÉTODOS CONTRACEPTIVOS HORMONAIS E EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA A MULHER - UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Aghata Germana Vieira (aghatagermana@gmail.com)

Eduarda Santos De Paula (eduarda.santosdepaula092@gmail.com)

Lucas Melo Oliveira Dos Santos. (lucasomds123@gmail.com)

*Alessandra Januário Giesteira
(alessandra.januario@prof.abeugraduacao.com.br)*

Introdução: No Brasil, o anticoncepcional oral foi inserido na década de 60, devido a alta taxa de natalidade e inacessibilidade dos serviços de saúde para a população e são amplamente utilizados até os dias atuais. No entanto, ainda apresentam alguns riscos em decorrência do uso inadequado. **Objetivo:** conscientizar as mulheres sobre o uso inadequado de anticoncepcional hormonal. **Relato de experiência:** A abordagem do público foi desenvolvida mediante a preparação de uma sala de espera. As intervenções se deram por meio de uma roda de conversa com a apresentação de informações sobre métodos contraceptivos hormonais e não hormonais e utilização de materiais impressos e exemplos de dispositivos de contracepção. **Resultados:** Após uma análise dos relatos pode-se observar uma divisão do total das mulheres

presentes em 5 grupos: mulheres que fazem ou fizeram o uso de anticoncepcional hormonal, mulheres que não utilizaram outros métodos contraceptivos não hormonais, mulheres que fizeram o uso de forma correta orientada por um profissional de saúde, mulheres que não conheciam os riscos dos anticoncepcionais hormonais e mulheres que já sofreram algum evento nocivo devido ao uso dos mesmos. Considerações finais: Através da aplicação das intervenções foi observado o nível de carência de informação referente ao tema, diante disso se faz necessário a continuidade da conscientização, desenvolvendo ações de educação em saúde dentro da unidade periodicamente durante as consultas ginecológicas ou planejamento familiar a fim de compartilhar as informações relevantes sobre cada método e orientar as mulheres acerca da escolha ideal de acordo com a individualidade de cada uma.

Palavras-chave: educação em saúde; anticoncepcionais orais hormonais; saúde da mulher.