

## IMPACTOS DA DOENÇA PERIODONTAL NA SAÚDE CARDIOVASCULAR: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Marielly da Silva Duarte<sup>1</sup>([mariellyduarte10000@gmail.com](mailto:mariellyduarte10000@gmail.com))

Tainan Rodrigues Melo<sup>1</sup>([tainanrodriguesmelo@gmail.com](mailto:tainanrodriguesmelo@gmail.com))

Luiza Frota Ximenes<sup>1</sup>([luizaximenesfrota@gmail.com](mailto:luizaximenesfrota@gmail.com))

João Victor Menezes do Nascimento<sup>2</sup>([jvictor4d@hotmail.com](mailto:jvictor4d@hotmail.com))

**Introdução:** As doenças periodontais são prevalentes em jovens e adultos e podem ser influenciadas por fatores como diabetes, tabagismo, estresse e alterações hormonais, associados ao nível de defesa imunológica do indivíduo. Caracterizam-se por inflamação gengival e destruição dos tecidos de suporte do dente, afetando qualidade de vida, mastigação e estética. Estudos indicam que a periodontite está associada a doenças cardiovasculares, reforçando a importância de investigar essa relação para a saúde pública e clínica. **Objetivo:** Investigar os mecanismos biológicos que relacionam a doença periodontal à saúde cardiovascular. **Materiais e métodos:** Foi realizada uma pesquisa qualitativa nas bases de dados PubMed e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) utilizando os descritores: “Periodontitis”, “Cardiovascular Diseases” e “Oral Health”, combinados pelo operador booleano AND. Foram incluídos artigos do tipo revisão sistemática, publicados nos últimos cinco anos em inglês, com texto completo disponível. Estudos duplicados, sem foco específico ou sem resultados relevantes foram excluídos. A pesquisa resultou em 29 artigos e após triagem, 5 foram selecionados para análise. **Resultados e discussão:** As doenças periodontais estão associadas a doenças cardiovasculares, com a inflamação periodontal como mecanismo central. A periodontite contribui para alterações cardiovasculares por meio de inflamação sistêmica, bacteremia e ativação imunológica, prejudicando o endotélio vascular e favorecendo a aterosclerose. Ela envolve a liberação de citocinas inflamatórias (IL-1, IL-6, TNF- $\alpha$ ), ativação de células endoteliais e plaquetas, e presença de patógenos como *Porphyromonas gingivalis*. Pacientes com periodontite também apresentam níveis elevados de Proteína C-Reativa (PCR), evidenciando a inflamação sistêmica como elo biológico com doenças cardiovasculares. **Conclusão:** Os achados reforçam que a periodontite contribui para alterações cardiovasculares por meio da inflamação sistêmica, destacando a importância de intervenções preventivas e do cuidado integral com a saúde bucal.

**Descritores:** Periodontitis, Cardiovascular Diseases, Oral Health.

---

<sup>1</sup> Acadêmico(a) de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA, Sobral, Ceará.

<sup>2</sup> Professor(a) do Curso de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA, Sobral, Ceará.