

## LIMITAÇÕES DO USO DE SELANTES DE FÓSSULAS E FISSURAS EM ADULTOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Anna Tereza Monte Muniz<sup>1</sup> (annaterezamm@gmail.com)

Samira Lima da Silva<sup>1</sup> (samira.alves111@gmail.com)

Ana Larissa de Queiroz França<sup>2</sup> (ana.franca@uninta.edu.br)

**Introdução:** O selamento de fôssulas e fissuras é um método consolidado para a prevenção de cáries em crianças e adolescentes. Entretanto, sua aplicação em adultos permanece controversa, em razão das limitações clínicas e da necessidade de acompanhamento. A análise crítica dessas limitações é essencial para compreender a real aplicabilidade dos selantes nessa população. **Objetivo:** Realizar uma revisão de literatura entre estudos que avaliaram o uso de selantes de fôssulas e fissuras em adultos, analisando as limitações clínicas, suas implicações na efetividade preventiva, na manutenção a longo prazo e na adesão ao acompanhamento clínico. **Materiais e métodos:** Foi realizada uma revisão narrativa da literatura com base na análise de cinco artigos científicos publicados entre 2020 e 2025, obtidos nas bases de dados PubMed e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os descritores: “Pit and fissure sealants”, “Dental Sealants” e “Adults”. Foram incluídos estudos que discutem as restrições relacionadas ao uso de selantes em adultos. **Resultados e discussão:** Os estudos analisados apontaram limitações recorrentes no uso de selantes em adultos. As restrições incluem a necessidade de avaliações clínicas periódicas, a baixa longevidade em dentes sujeitos a maior carga mastigatória e o risco de mascaramento de lesões incipientes. Além disso, fatores como a baixa adesão ao acompanhamento e a elevada taxa de falhas relacionadas à contaminação salivar reforçam a vulnerabilidade do procedimento. A ausência de protocolos específicos para adultos afeta diretamente a efetividade preventiva, refletindo a importância de critérios e diagnósticos clínicos bem definidos. **Conclusão:** Apesar de sua eficácia preventiva, o uso de selantes em adultos apresenta restrições relacionadas à integridade marginal e à adesão ao acompanhamento clínico. Dessa forma, sua indicação deve considerar as limitações práticas, a necessidade de um diagnóstico criterioso para evitar que lesões iniciais sejam mascaradas pelo material, a necessidade de protocolos de manutenção e acompanhamento periódico.

**Descritores:** Selantes de Fôssulas e Fissuras; Selantes Dentários; Adultos.

<sup>1</sup> Acadêmico(a) de Odontologia do Centro Universitário INTA- UNINTA. Sobral, Ceará

<sup>2</sup> Professor(a) do curso de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.