

# O PAPEL DAS PRÓTESES MAL ADAPTADAS NA PERPETUAÇÃO DOS SINTOMAS DAS DISFUNÇÕES TEMPOROMANDIBULARES: UMA REVISÃO DE LITERATURA

João Victor Soares Monte<sup>1</sup> (joaovictormonte48@gmail.com)

Luiza Frota Ximenes<sup>1</sup> (luizaximenesfrota@gmail.com)

Sarah Lima Cruz Rocha<sup>1</sup> (drsarahodonto@gmail.com)

Daniela Nunes Reis<sup>2</sup> (daniela.reis@uninta.edu.br)

**INTRODUÇÃO:** As disfunções temporomandibulares (DTMs) representam um conjunto de alterações que acometem a articulação temporomandibular (ATM), músculos mastigatórios e estruturas associadas, resultando em dor, limitação funcional e comprometimento da qualidade de vida. Entre os fatores associados à perpetuação dos sintomas, as próteses dentárias mal adaptadas ocupam papel relevante, uma vez que podem promover alterações oclusais, sobrecarga funcional e instabilidade mandibular, intensificando os sinais clínicos da DTM. **OBJETIVO:** Investigar, por meio de revisão de literatura, a influência das próteses dentárias mal adaptadas na manutenção dos sintomas das DTMs, avaliando seu impacto na estabilidade oclusal, no desempenho mastigatório. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Foi realizada revisão bibliográfica em bases de dados como PubMed e BVS, incluindo estudos clínicos, observacionais e revisões publicados nos últimos dez anos. Foram utilizados os descritores: “Disfunção Temporomandibular”, “Oclusão Dentária” e “Reabilitação Bucal”. Critérios de exclusão: Foram removidos estudos sem análise articulatória ou sem critérios diagnósticos padronizados. A análise focou na adaptação da prótese, dimensão vertical de oclusão, equilíbrio oclusal. Restando assim, 5 artigos para o presente estudo. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Os estudos analisados apontam que próteses mal adaptadas contribuem para a perpetuação dos sintomas das DTMs ao induzir má distribuição das forças oclusais, alterar o equilíbrio neuromuscular e comprometer a estabilidade articular. Evidências destacam que pacientes com reabilitações inadequadas, tem maior probabilidade de apresentar ruídos articulares e dificuldades mastigatórias. A substituição ou ajuste das próteses, associada a um acompanhamento multidisciplinar, mostrou melhora significativa no quadro clínico e na qualidade de vida dos pacientes. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que próteses mal adaptadas exercem influência direta na perpetuação dos sintomas das DTMs, reforçando a necessidade de reabilitações funcionais e bem planejadas. Assim, o objetivo de analisar a relação entre próteses inadequadas e DTMs foi atingido, evidenciando a importância do diagnóstico precoce e do ajuste protético como medidas essenciais para a redução dos sintomas.

**Descritores** Disfunção Temporomandibular, Oclusão Dentária, Reabilitação Bucal.

<sup>1</sup> Acadêmico(a) de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.

<sup>2</sup> Professor(a) do curso de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.