

EDUCAÇÃO EM SAÚDE BUCAL PARA IDOSOS NO CRAS MIMI MARINHO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Iryslene Magalhães e Silva¹ (magalhaesirys@gmail.com)

Marília Albuquerque Lourinho¹ (lourinhomarilia@gmail.com)

Thiphane Damilly Silva Souza¹ (thiphanedamillys.sz@gmail.com)

Carlos Felipe Fontelles Fontineles² (felipe.fontineles@hotmail.com)

Introdução: A saúde bucal é essencial para a manutenção da saúde integral e qualidade de vida do idoso. Alterações na cavidade oral, como perda dentária, dor ou dificuldade de mastigação, podem comprometer a nutrição, favorecer doenças metabólicas e impactar na autoestima, comunicação e convívio social. Nesse contexto, ações educativas para idosos são fundamentais para estimular autonomia, autocuidado e envelhecimento saudável. **Objetivo:** Relatar o desenvolvimento de atividade educativa sobre saúde bucal do idoso. **Relato de Experiência:** A atividade foi realizada no âmbito do projeto de extensão da Liga Acadêmica Interdisciplinar em Odontologia Preventiva (LAIOP) do Centro Universitário Inta (UNINTA), no Centro de Referência da Assistência Social (CRAS) Mimi Marinho, em Sobral – CE. Ocorreu em 05 de junho de 2025, no turno da manhã, com a participação de 17 idosos, conduzida por três discentes do 8º semestre, sob supervisão de uma orientadora social do CRAS, que acompanha regularmente o grupo. A dinâmica iniciou-se com a apresentação dos participantes, seguida de questionamentos sobre hábitos de higiene bucal, englobando frequência e técnicas de escovação, cuidados com próteses, condições sistêmicas associadas e experiências de perdas dentárias. Em seguida, os idosos compartilharam vivências e dificuldades, promovendo um espaço de troca de saberes. Em um terceiro momento, os idosos puderam praticar em macromodelos a técnica de escovação adequada e sua adaptação às especificidades do envelhecimento. Por fim, para incentivo, todos receberam escovas e dentífrícios fluoretados. **Considerações Finais:** A experiência mostrou-se relevante para a promoção da saúde bucal no envelhecimento, ao possibilitar reflexão sobre práticas de autocuidado e fortalecer o protagonismo dos idosos. A ação contribuiu não apenas para a transmissão de informações, mas também para a valorização da escuta e das vivências, evidenciando o papel da educação em saúde na promoção do envelhecimento ativo.

Descritores: Saúde do Idoso, Saúde Bucal, Atenção Primária à Saúde, Atenção à Saúde do Idoso.

¹ Acadêmica de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.

² Professor do curso de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.