

## **O SOFRIMENTO HUMANO À LUZ DA LOGOTERAPIA**

Poliana Campos Ferracioli (Faculdade Anhanguera)  
Jonathan Fon Garcia (Faculdade Anhanguera)

O sofrimento humano é inerente à vida, perpassando diversos contextos existenciais. Parafraseando Jaspers (1950), o pesar expõe a finitude humana, o que leva o indivíduo a buscar um sentido para a vida. Essa experiência existencial forja o homem a transpor uma existência superficial. A Logoterapia por sua vez traz a importância de encontrar sentido em meio a dor, desafiando o homem a decidir como agir diante do sofrer. O objetivo do presente estudo visa elucidar a realidade do sofrimento e buscar através da abordagem Existencial ferramentas psíquicas para ressignificar a dor. Por meio da pesquisa bibliográfica foi realizado o levantamento de autores que articulam sobre a temática, definindo o sofrimento como humanidade, bem como a importância de trazer sentido a ele. O estudo revelou uma convergência entre o ato de transpor o sofrimento e a busca por sentido. Conclui-se que o indivíduo que busca ou que encontrou uma vida com sentido, terá maior capacidade de transmutar o sofrimento em conquistas positivas, sempre se responsabilizando por sua ação diante do objeto de dor. Não é possível evitar a dor, todavia a atitude frente a ela pode ser uma oportunidade de crescimento.

**Palavras-chave:** Sofrimento humano; Logoterapia; sentido.

### **Referências:**

ARAÚJO, Juliana Morgado de. **O sentido do sofrimento humano à luz da análise existencial de Viktor E. Frankl**. 2023. Dissertação (Mestrado em Filosofia) - Universidade Estadual de Maringá, Maringá, 2023. Disponível em: <https://prh.uem.br/pgf/dissertacoes/2023/o-sentido-do-sofrimento-humano-a-luz-da-analise-existencial-de-viktor-e-frankl>. Acesso em: 21 set. 2025.

FRANKL, Viktor E. **Em busca de sentido: um psicólogo no campo de concentração**. Tradução de Walter O. Schlupp e Carlos A. B. de Oliveira. Petrópolis: Vozes, 2006.

JASPERS, Karl. **Introdução à filosofia**. Tradução de Leônidas Hegenberg e Octanny Silveira da Mota. São Paulo: Cultrix, 1950.

MOREIRA, Neir; HOLANDA, Adriano. **Logoterapia e o sentido do sofrimento: convergências nas dimensões espiritual e religiosa**. Psico-USF, Bragança Paulista, v. 15, n. 3, p. 345-356, set./dez. 2010. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/pusf/a/HxrrqNtNcfvGT5xQwbmNTf/?lang=pt>. Acesso em: 21 set. 2025.