

RESUMO - MESTRADO - VIGILÂNCIA EM SAÚDE - TURMAS 2 E 3

**CORRELAÇÃO ENTRE PARÂMETROS DO TESTE CARDIOPULMONAR E
OBSTRUÇÃO CORONARIANA EM PACIENTES ASSINTOMÁTICOS
SUBMETIDOS A CHECK-UP**

Roosevelt Regis Amorim (roosevelt.amorim@cardiol.br)

Renata Rodrigues Teixeira De Castro (castrorrt@gmail.com)

Joana Da Costa Pinto D'avila (joanacpdavila@gmail.com)

Introdução: As doenças cardiovasculares permanecem como a principal causa de mortalidade mundial, configurando importante desafio epidemiológico e econômico para os sistemas de saúde. O acesso ampliado à informação e a expansão dos programas de medicina preventiva estimularam a procura por “check-ups” cardiológicos, mesmo em indivíduos assintomáticos e de baixo risco clínico. Nesse contexto, o teste cardiopulmonar de exercício (TCPE) destaca-se por avaliar parâmetros integrados da função cardiovascular e respiratória, possibilitando a detecção precoce de disfunções funcionais que podem preceder manifestações clínicas de isquemia. Evidências emergentes sugerem que alterações no TCPE podem estar associadas à presença de doença arterial coronariana (DAC), identificável por exames anatômicos como a angiotomografia coronariana (AngioTC). Neste estudo, espera-se que uma

proporção significativa de indivíduos assintomáticos e de baixo risco com TCPE alterado apresente obstrução coronariana identificável à AngioTC, incluindo lesões não obstrutivas (<70%). Além disso, prevê-se a identificação de subgrupos com padrões funcionais alterados e AngioTC normal, o que pode indicar isquemia microvascular, fenômeno frequentemente subdiagnosticado. Os resultados poderão reforçar o papel do TCPE como exame sensível para a detecção precoce de disfunção cardiovascular, contribuindo para a estratificação individualizada do risco, otimização de estratégias preventivas e potencial revisão futura das diretrizes quanto ao rastreamento funcional em populações assintomáticas. Objetivo: O presente estudo tem como objetivo investigar a correlação entre parâmetros alterados no TCPE e a presença de obstrução coronariana subclínica diagnosticada pela AngioTC em indivíduos assintomáticos e de baixo risco, visando avaliar o potencial do TCPE como ferramenta de rastreamento funcional precoce de DAC. Material e métodos: Trata-se de um estudo observacional, analítico e retrospectivo, baseado em prontuários de pacientes com idade ≥ 40 anos, assintomáticos e sem diagnóstico prévio de DAC, submetidos a check-up cardiológico em instituição privada. Serão analisados registros de anamnese padronizada, exames laboratoriais, resultados de TCPE com análise de gases em tempo real e AngioTC realizada até 30 dias após o exame funcional. Os parâmetros avaliados incluem VO_2 de pico, O_2 -pulse, VE/ VCO_2 slope e alterações eletrocardiográficas de esforço. O desfecho primário será a correlação entre disfunções funcionais no TCPE e obstruções coronarianas, classificadas por escore SYNTAX ou CAD-RADS. As análises estatísticas incluirão correlação de Pearson ou Spearman e regressão logística multivariada, considerando $p < 0,05$ como estatisticamente significativo. Resultados: Até o momento, obtivemos alguns resultados parciais que descreveremos sob a forma de Relato de Caso: Paciente masculino, 64 anos, assintomático, submetido a TCPE em contexto de check-up. O exame foi máximo, com VO_2 de pico de 40,9 mL/kg/min (136% do previsto), indicando elevada capacidade aeróbica. Contudo, observaram-se comportamento paradoxal da pressão arterial sistólica, plateau precoce do O_2 -pulse e extrassístoles ventriculares frequentes, sugerindo disfunção ventricular esforço-induzida. A AngioTC revelou escore de cálcio zero, mas identificou placa não calcificada com lesão obstrutiva moderada (50–60%) no óstio da

artéria diagonalis, em contraste com ausência de obstruções significativas em outros ramos. O caso demonstra que o TCPE pode detectar alterações funcionais sugestivas de isquemia mesmo em pacientes assintomáticos, sendo complementado pela AngioTC na caracterização anatômica, reforçando seu papel assertivo no rastreamento precoce da doença coronariana.

Palavras-chave: check-up; teste cardiopulmonar de exercício; angiografia por ct.