

## ACUPUNTURA NO MANEJO DA DOR OROFACIAL E DA DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR: REVISÃO DE LITERATURA

Mayza Helena Araújo Silva <sup>1</sup> ([mayzahelena0902@gmail.com](mailto:mayzahelena0902@gmail.com))

Yonah Gomes Batista <sup>1</sup> ([yonah.batista@gmail.com](mailto:yonah.batista@gmail.com))

Cristina Patreque Naite <sup>1</sup> ([cristinapatreque96@gmail.com](mailto:cristinapatreque96@gmail.com))

Carlos Felipe Fontelles Fontineles <sup>2</sup> ([felipe.fontineles@hotmail.com](mailto:felipe.fontineles@hotmail.com))

**Introdução:** A acupuntura configura-se como uma terapia complementar e individualizada, amplamente utilizada em diferentes áreas da saúde, incluindo a odontologia. Nesse campo, apresenta relevância significativa no manejo da disfunção temporomandibular (DTM), condição dolorosa relacionada à musculatura mastigatória e à articulação temporomandibular, além de se mostrar útil no tratamento da dor orofacial frequentemente associada a alterações em tecidos moles e duros. **Objetivo:** Revisar a literatura acerca dos benefícios da acupuntura no controle da dor orofacial e da DTM. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma revisão de literatura realizada na base de dados SciELO Acadêmico. Foram utilizados como descritores: *acupuntura*, *dor orofacial* e *disfunção temporomandibular*. Foram incluídos artigos publicados em português e inglês, com recorte temporal até o ano de 2017. Inicialmente, identificaram-se 48 publicações; entretanto, após a aplicação dos critérios de inclusão, permaneceram 5 estudos clínicos para análise. **Resultados e Discussão:** Os estudos selecionados evidenciaram melhora significativa nos pacientes submetidos à acupuntura, demonstrada pelo aumento da abertura bucal, redução da sensação de desconforto e diminuição dos escores na Escala Analógica Visual (EAV). A acupuntura auricular destacou-se especificamente no controle da dor orofacial crônica, contribuindo para melhora da qualidade de vida e, em alguns casos, promovendo uma melhora duradoura ou até mesmo a remissão completa da dor. **Conclusão:** A acupuntura apresenta potencial terapêutico relevante e promissor no manejo da DTM e da dor orofacial, podendo ser considerada uma intervenção complementar às terapias convencionais, com impacto positivo na qualidade de vida dos pacientes.

**Descritores:** Acupuntura, Dor orofacial e DTM.

---

<sup>1</sup> Acadêmico(a) de odontologia do Centro Universitário INTA — UNINTA. Sobral, Ceará.

<sup>2</sup> Professor (a) do curso de odontologia do Centro Universitário INTA — UNINTA. Sobral, Ceará.

