

## TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO NA INCONTINÊNCIA URINÁRIA PÓS- PROSTATECTOMIA

### ODS (3)

Saúde e Bem-estar

Camille Fernanda Meirelles de Moura (Universidade de Taubaté)

Giovanna Alvarenga de Melo Borges (Universidade de Taubaté)

Prof. Eliane Cristina Alves Pereira (Universidade de Taubaté)

A prostatectomia (PTM) é a cirurgia de remoção parcial ou completa da glândula prostática em condições de câncer de próstata ou hiperplasia benigna da próstata. Diversos homens submetidos a intervenção cirúrgica apresentam como consequência a incontinência urinária, tratada de forma conservadora pela fisioterapia. Neste sentido, o presente estudo teve por objetivo descrever o tratamento fisioterapêutico na incontinência urinária (IU) pós-prostatectomia. Trata-se de uma revisão bibliográfica com inclusão de artigos científicos publicados nas bases de dados Scielo, Pubmed e PEDRo, entre os anos de 2015 e 2025, nos idiomas português e inglês, e disponíveis na íntegra. Para a busca foram usadas as palavras chaves: prostatectomia, fisioterapia pélvica, reabilitação, pós-prostatectomia e incontinência urinária. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a fisioterapia deve ser a primeira linha de tratamento para IU. Entre as técnicas utilizadas destaca-se o treinamento dos músculos do assoalho pélvico (MAP), eletroestimulação, biofeedback, terapia comportamental, manobras de esvaziamento da uretra bulbar e exercícios de mobilidade pélvica. Esses recursos podem ser usados de forma isolada, no entanto, os melhores resultados terapêuticos ocorrem quando há a combinação das técnicas, selecionadas conforme os sintomas urinários presentes. O tempo médio de tratamento foi seis meses, com melhora ou resolução dos sintomas, contudo, há recomendação da continuidade dos exercícios de MAP domiciliares para manutenção dos ganhos terapêuticos. Conclui-se que o tratamento fisioterapêutico na IU pós-prostatectomia é eficaz, possui baixo custo e contribui para melhora ou resolução dos sintomas, sem a necessidade de ser associado a outros tipos de terapia.

**Palavras-chave:** prostatectomia; fisioterapia pélvica; reabilitação; pós prostatectomia; incontinência urinária

Baumann FT, Reimer N, Gockeln T, Reike A, Hallek M, Ricci C, et al. Supervised pelvic floor muscle exercise is more effective than unsupervised pelvic floor muscle exercise at improving urinary incontinence in prostate cancer patients following radical prostatectomy – a systematic review and meta-analysis. *Disabil Rehabil.* 2022, 44(19): 5374-5385. doi:10.1080/09638288.2021.1937717.

# XIV CICTED

CONGRESSO INTERNACIONAL DE CIÊNCIA,  
TECNOLOGIA E DESENVOLVIMENTO