

RESUMO - TERAPIAS REGENERATIVAS

LASERTERAPIA COMO TERAPIA REGENERATIVA EM FERIDAS CRÔNICAS: INTEGRAÇÃO TECNOLÓGICA E HUMANIZADA NA PRÁTICA DA ENFERMAGEM DERMATOLÓGICA

Analice Mari Inácio (analicemari65@gmail.com)

Giovana Pereira Brasiliense (giovanapbra@gmail.com)

Thiago Delano Alves Rodrigues Bernardes (t.delanoar@gmail.com)

Sara Oliveira Souza (sara.souza@hds.org.br)

Objetivo. Relatar a experiência de profissionais de Enfermagem na implementação da laserterapia como estratégia regenerativa para manejo de feridas crônicas de pele, enfatizando a integração entre inovação tecnológica e abordagem humanizada na prática assistencial da enfermagem dermatológica. **Metodologia.** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, referente à prática desenvolvida por uma enfermeira especialista no cuidado aos pacientes portadores de lesões de pele atuante em um ambulatório de feridas crônicas de um hospital Estadual localizado em Goiânia, Goiás. A experiência foi conduzida entre agosto e setembro de 2025, com pacientes adultos portadores de lesões venosas pequenas, não infectadas e com boa evolução no processo de cicatrização. Os atendimentos aconteceram de duas a três vezes por semana, com aplicação de laser de baixa intensidade como adjuvante aos tratamentos e curativos convencionais. **Resultados.** A implementação da laserterapia demonstrou diversos benefícios como, redução do tempo de cicatrização, diminuição do exsudato e da dor, redução do

tamanho das lesões, bem como, satisfação dos pacientes quanto ao prognóstico e resultado. Outro ponto de destaque foi a adesão ao tratamento que se mostrou fortalecida pelo vínculo criado entre equipe de enfermagem e os pacientes, que relataram confiança no uso da tecnologia. Da perspectiva assistencial e de gestão, o uso da laserterapia contribuiu para a redução no consumo de insumos para curativos impactando positivamente no tempo de tratamento oportunizando impacto econômico positivo para o serviço. Conclusão. A laserterapia é um recurso tecnológico adjuvante no tratamento de lesões de pele com potencial regenerativo eficaz na literatura científica disponível e promissor no cenário avaliado deste relato de experiência, se mostra uma técnica inovadora e humanizada, capaz de ampliar a resolutividade do cuidado de feridas crônicas. A experiência reforça que a integração de tecnologias para a prática de enfermagem dermatológica promove melhores desfechos clínicos, melhora a qualidade de vida dos pacientes e otimiza os recursos do Sistema Único de Saúde (SUS).

Palavras-chave: terapia a laser; cicatrização; cuidados de enfermagem; humanização da assistência.