

DESENVOLVIMENTO DAS OFICINAS DO PROJETO DE EXTENSÃO CONEXÃO CORPO NAS ESCOLAS DO MUNICÍPIO DE TAUBATÉ

Flávia Aparecida Costa de Moraes (Aluna UNITAU)
Giovanna Fogliene de Oliveira Silva (Aluna UNITAU)
Isabela de Sousa Barros (Aluna UNITAU)
Mateus Assis dos Santos (Aluno UNITAU)
Nayara Venceslau Yoshizumi (Aluna UNITAU)
Samuel Mobrizi Werlang (Aluno UNITAU)
Carlos Eduardo Junqueira (Aluno UNITAU)
Davi Gomes Cardoso (Aluno UNITAU)
Ana Beatriz Fortes de Carvalho (Professora UNITAU)
Alex Sandra Oliveira de Cerqueira Soares (Professora UNITAU)

O projeto “Conexão Corpo”, desenvolvido pela Universidade de Taubaté (UNITAU) em parceria com a FUNCABES nas escolas municipais de Taubaté, tem como objetivo promover o desenvolvimento físico, cognitivo e socioemocional dos estudantes do ensino fundamental I e II por meio da ginástica artística. As aulas, ofertadas semanalmente e organizadas em progressões didáticas ao longo de ciclos bimestrais (três escolas por bimestre), contemplaram fundamentos como rolamentos, saltos e pirâmides humanas, culminando com apresentações finais. O acompanhamento das turmas pelos alunos da UNITAU ocorreu via avaliações contínuas e atividades práticas que possibilitou monitorar o progresso individual e da turma. Os resultados do trabalho desenvolvido indicam melhora na coordenação motora e ganhos associados à autoconfiança, atenção e cooperação, com relatos positivos de professores e alunos sobre a pertinência pedagógica da ginástica no contexto escolar. Conclui-se que o projeto de extensão “Conexão Corpo” é uma iniciativa eficaz para o desenvolvimento integral, contribuindo para a saúde física e para as dimensões cognitivas e socioemocionais dos estudantes da rede municipal de Taubaté.

Palavras-chave: ginástica artística; coordenação motora; desenvolvimento integral; escola urbana; projeto escolar.