

## CONSTRUINDO HÁBITOS SAUDÁVEIS NA EDUCAÇÃO INFANTIL

### ODS 3

Gabriela Loech (Secretaria Municipal de Educação)  
Renata Michele Rodrigues da Cunha (Secretaria Municipal de Educação)

O trabalho na Educação Infantil vai além de uma educação de qualidade, mas também formar cidadãos conscientes, com criticidade para se desenvolverem em diversos aspectos da vida. Nesse sentido, desenvolver hábitos alimentares saudáveis vai ao encontro do que se espera, pois as crianças, por meio de interações e brincadeiras são levadas a experiências significativas em relação à saúde e bem estar. Hábitos que poderão ser levados para a vida. Em muitos locais do município, é possível encontrar famílias com hábitos não saudáveis, o que influencia diretamente na saúde e em uma vida de qualidade, já que a alimentação pode influenciar no sono, na disposição, em problemas cardíacos, obesidade, diabetes dentre outras limitações que podem levar a consequências graves. O objetivo do presente estudo foi conhecer as propostas de professores que atuam na educação básica, em escolas da Rede Municipal de Ensino, do Município de Taubaté (SP), visando como essa temática tão importante é trazida para as crianças da Educação Infantil. A metodologia utilizada foi a qualitativa, baseando em observações participantes e entrevistas informais, bem como uma pesquisa bibliográfica, como embasamento teórico sobre a temática e a educação infantil. Com base nessas técnicas, foi possível notar que o ambiente escolar traz muito sentido e tem poder para influenciar as crianças, que por sua vez, pode influenciar seus familiares, porém somente o ambiente é pouco, já que se espera que exista uma tríade, na qual o professor, o ambiente e os materiais estão juntos para o sucesso da proposta. Como conclusão, professores que apresentam um bom planejamento, preparando seus materiais, com intencionalidade pedagógica clara tem apresentado maior aceitação e despertam o interesse das crianças, possibilitando que o aprendizado aconteça de forma real e duradoura.

**Palavras-chave:** Educação Infantil; Alimentação Saudável; Saúde e bem estar.