

ABORDAGEM INTEGRADA DE HIDRATAÇÃO, DETOXIFICAÇÃO E NUTRIÇÃO FACIAL EM ATIVIDADE CURRICULAR DE EXTENSÃO NO CURSO DE ESTÉTICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**ODS 3 Saúde e Bem-estar
ODS 4 Educação de qualidade**

Caroline Cristine Foroni Felipe Pereira (Universidade de Taubaté)
Mariana Medeiros dos Santos (Universidade de Taubaté)
Sarah Luzia Péres Ribeiro (Universidade de Taubaté)
Camila Rodrigues de Oliveira (Orientadora)

A presente Atividade Curricular de Extensão (ACE) foi desenvolvida com a finalidade de integrar conhecimentos práticos e teóricos da área de Estética e Cosmética, orientados para os processos de hidratação, detoxificação e suporte nutricional da pele. A atividade insere-se nas exigências de horas complementares do curso e objetiva contribuir para a formação técnico-científica do discente. A pele, sendo o maior órgão do corpo humano, desempenha um papel essencial na proteção, regulação térmica e percepção sensorial, refletindo de forma visível a saúde sistêmica, assim a manutenção da homeostase cutânea e corporal depende de fatores diariamente relacionados à hidratação adequada, aos processos de detoxificação e ao equilíbrio nutricional. Com isso as estratégias estéticas que visam esses tratamentos configuram-se como pilares fundamentais para a promoção da saúde da pele. O objetivo da atividade foi promover experiências que aproximam a teoria acadêmica da prática profissional, promover a conscientização da importância do protocolo e seus benefícios. A atividade foi conduzida em ambiente laboratorial de estética, com a participação das alunas sob a supervisão docente e as modelos que receberam a aplicação do protocolo facial, previamente submetidas a anamnese e termo de consentimento. Após a aplicação, observou-se melhora imediata na pele caracterizada por aumento do viço e luminosidade, suavização do aspecto ressecado e melhora na textura. Conclui-se que a abordagem combinada dessas estratégias é indispensável para os protocolos estéticos eficazes, promovendo resultados duradouros e contribuindo para o bem-estar global do indivíduo, potencializando a efetividade de outros tratamentos que venham a ser realizados posteriormente.

Palavras-chave: Estética facial; Saúde da pele; Atividade de extensão.