

LIGA ACADÊMICA DE ANATOMIA HUMANA: UMA ABORDAGEM COM MAIS EMPATIA DENTRO E FORA DO AMBIENTE ACADÊMICO.

ODS 4

Lucas Tobias Rodrigues Maciel (Universidade de Taubaté)
Lavínia Di Lorenzi Sanches (Universidade de Taubaté)
Maria Eduarda da Silva Paes dos Santos (Universidade de Taubaté)
Neylon Luiz Oliveira de Meira (Universidade de Taubaté)
Pedro Henrique Guimarães Mazulka (Universidade de Taubaté)
Pedro Strauch Ribeiro (Universidade de Taubaté)
Rafaela Firmino da Silva (Universidade de Taubaté)
Talita de Castro (Professor Orientador- Universidade de Taubaté)

A Liga Acadêmica de Anatomia Humana (L.A.A.H), vinculada ao Departamento de Ciências Médicas de Cruzeiro da Universidade de Taubaté (UNITAU), nasceu em 15 de setembro de 2025, a partir da iniciativa de um grupo de estudantes interessados em aprofundar seus conhecimentos na área da Anatomia Humana. Embora seja uma iniciativa recente, a Liga traz consigo o compromisso e a motivação necessária para construir uma trajetória sólida pautada no ensino, na pesquisa e na extensão universitária. O propósito central da L.A.A.H é oferecer um ambiente de aprendizado que transcenda os limites da sala de aula, estimulando a curiosidade científica e promovendo a valorização do estudo da Anatomia Humana. Compreende-se que o conhecimento profundo da estrutura do corpo humano é essencial não apenas para a prática clínica, mas para desenvolver um olhar mais abrangente sobre o ser humano e empático às particularidades de cada paciente. Nesse sentido, a Liga propõe uma metodologia que busca, de um lado, fomentar o conhecimento científico por meio da realização de simpósios, cursos, oficinas, estudos dirigidos e atividades de preparação acadêmica, e, de outro, incentivar ações sociais que possibilitem a disseminação de informações à saúde, promovendo maior aproximação entre a universidade e a comunidade local. Dessa forma, alia teoria e prática, consolidando um vínculo de responsabilidade social e compromisso com a formação integral do estudante. Além disso, a L.A.A.H tem como objetivo capacitar seus membros para que desenvolvam habilidades técnicas e interpessoais que lhes permitam atuar com segurança em atendimentos que envolvem o contato físico com futuros pacientes. Busca-se, assim, estimular uma postura de cautela, empatia e atenção, fatores indispensáveis para a construção de uma prática clínica mais humanizada, capaz de reduzir falhas diagnósticas e aprimorar a qualidade do cuidado em saúde. Em síntese, a L.A.A.H da UNITAU se apresenta como um espaço de integração entre ensino, assistência e pesquisa, promovendo a interdisciplinaridade e incentivando o protagonismo estudantil. Seu compromisso é formar acadêmicos preparados não apenas no aspecto técnico, mas também humano, contribuindo para o fortalecimento



da medicina pautada em práticas baseada em evidências científicas, com excelência desde o aprendizado de disciplinas básicas, clínicas e o manejo empático do paciente.

Palavras-chave: Liga universitária; Medicina; Empatia; Unitau