

IMPORTÂNCIA DA VACINAÇÃO NA SAÚDE INFANTIL

ODS-3 e ODS-4

Gabriele Pereira Moreira dos Santos (Universidade de Taubaté)
Profa. Ma. Juliana Guimarães dos Santos (Universidade de Taubaté)

A vacinação é reconhecida como uma das mais importantes estratégias de prevenção em saúde, sendo responsável pela redução e até mesmo pela erradicação de diversas doenças infecciosas ao longo da história. Assim, torna-se fundamental que as crianças compreendam, desde cedo, a relevância das vacinas para sua proteção individual e para o bem-estar coletivo. Pensando nisso, o Projeto de extensão Educando em Saúde com Amor: Hospital do Ursinho da Universidade de Taubaté desenvolveu uma atividade educativa em escolas públicas de ensino infantil no município de Taubaté-SP, abordando de forma lúdica e acessível o tema da vacinação. Durante as ações, as crianças demonstraram curiosidade e interesse, trazendo relatos de suas próprias experiências ao tomarem vacinas e expressando sentimentos de medo ou ansiedade diante das agulhas. Esses aspectos foram trabalhados de forma acolhedora, reforçando que o desconforto momentâneo é compensado pela proteção adquirida contra doenças. Como atividade prática, foi desenvolvida a amarelinha de bactérias e vírus, na qual cada quadrado da brincadeira continha a imagem de um microrganismo. As crianças, representando as vacinas, deveriam percorrer a amarelinha e “eliminar” bactérias e vírus, simbolizando a defesa do organismo após a vacinação. Essa dinâmica despertou entusiasmo, favoreceu a compreensão do conteúdo e mostrou que é possível ensinar ciência de forma divertida. Conscientizar as crianças da importância pessoal e social dos cuidados em saúde é essencial para a construção de uma vida adulta saudável. Em suma, a experiência evidenciou que atividades educativas em saúde, como as realizadas no projeto, contribuem para a conscientização desde a infância, despertando nas crianças a valorização da vacinação como medida essencial de cuidado consigo mesmas e com a coletividade.

Palavras-chave: Vacinação; Saúde Infantil; Prevenção de Doenças; Atividade; Educação em Saúde.