

**A SAÚDE DE QUEM PROMOVE SAÚDE: FISIOTERAPIA APLICADA AOS
FISIOTERAPEUTAS
ODS 3**

Flavia Molnar Oliveira (Universidade de Taubaté)
Emanuelle Maria Silva de Oliveira (Universidade de Taubaté)
Ana Clara Henrique (Universidade de Taubaté)
Maria Lívia Ramos Leite (Universidade de Taubaté)
Gabriele Gonçalves Teixeira (Universidade de Taubaté)
Glauce Gonzaga Silva (Universidade de Taubaté)

Muito se fala sobre a fisioterapia na saúde dos trabalhadores de áreas como indústrias, construções civis e escritórios, mas pouco é mencionado sobre a fisioterapia na saúde dos profissionais de saúde, principalmente dos próprios fisioterapeutas, aqueles que costuma-se ter a ideia de que dominam o conhecimento sobre postura, ergonomia e prevenção de lesões. O objetivo do presente estudo é analisar que lesões o fisioterapeuta pode desenvolver em seu ambiente de trabalho, quais são as principais causas e qual área da fisioterapia provoca mais complicações. Dessa forma, para realizar o estudo, foi feita uma seleção de artigos científicos relacionados ao tema na base de dados PubMed, e com os artigos encontrados, foi feita uma revisão bibliográfica. Com a coleta de informações, verifica-se que de 29 fisioterapeutas, a maioria apresenta risco ergonômico elevado (N=15; 49,6%) ou muito elevado (N=10; 33%). As principais queixas entre 40 fisioterapeutas é principalmente de dor lombar (N=27; 67,5%), seguido de dor no pescoço (N=24; 60%) e dor nos membros superiores (N=22; 55%), sendo provocados principalmente por manobras repetitivas (N=39; 97,5%), a flexão parcial ou total do tronco (N=37; 92,5%) e a postura dinâmica por tempo prolongado em pé (N=36; 90%). Além disso, foi registrado que a fisioterapia pediátrica é a área que mais causa lesões e riscos ergonômicos ao fisioterapeuta. Portanto, o fisioterapeuta precisa voltar o olhar para a própria saúde, aplicando em si os mesmos métodos que utiliza em seus pacientes, ter pausas entre os atendimentos e fazer alongamentos a fim de reduzir a incidência de dores e garantir bem-estar durante o exercício de sua profissão.

Palavras-chaves: Fisioterapia; Dor; Saúde.