

## A OBESIDADE COMO UM FATOR DE COMPLICAÇÕES HOSPITALARES EM INDIVÍDUOS COM PNEUMONIA ADQUIRIDA NA COMUNIDADE

### ODS 3

Carla Cristina de Oliveira Pinheiro (Universidade de Taubaté)  
Ana Caroline Gomes Alencar (Universidade de Taubaté)  
Carolina Dinorá Ramos dos Santos (Universidade de Taubaté)  
Felipe dos Santos Saboya (Universidade de Taubaté)

A pneumonia adquirida na comunidade (PAC) é uma das principais causas de morbimortalidade global que afetam todas as idades, sendo um desafio para a saúde pública (GBD, 2016). Essa infecção respiratória aguda pode ser causada por diversos patógenos, sendo *Streptococcus pneumoniae* o agente mais comum (FERRER; MARTÍNEZ, 2020). Embora fatores como idade avançada e comorbidades prévias sejam bem estabelecidos como agravantes, a obesidade tem emergido como um importante fator de risco para complicações em pacientes com PAC (HEGELUND et al., 2022). Summer (2024) ressalta que a relação entre obesidade e resposta imune sugere que a disfunção dos macrófagos alveolares e a diminuição da atividade dos neutrófilos em pessoas obesas podem comprometer a remoção de patógenos respiratórios. Essa imunossupressão relativa pode, em certa medida, elucidar a maior vulnerabilidade a infecções secundárias e a evolução clínica desfavorável desses indivíduos. Este artigo tem como objetivo demonstrar como a obesidade pode impactar clinicamente os aspectos imunológicos e piorar o quadro clínico de pacientes hospitalizados com PAC. A metodologia utilizada foi a revisão integrativa da literatura, utilizando-se os bancos de dados digitais PubMed, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), SciELO e Google Acadêmico no recorte temporal de 2016 a 2024, a partir do cruzamento dos descritores em português: Pneumonia adquirida da comunidade, Obesidade e Infecções. Os resultados encontrados nas literaturas revisadas indicam que o excesso de peso em qualquer idade pode trazer complicações em pacientes hospitalizados com PAC, agravando a saúde do indivíduo e aumentando outras complicações que podem afetar negativamente a função pulmonar (CAVALCANTI, 2023). Além de ser um desafio para a saúde pública, aumenta a morbimortalidade em pacientes que apresentam PAC (HEGELUND et al., 2022). Assim, os estudos demonstram que a obesidade altera significativamente a resposta inata, elevando o tempo do indivíduo nas unidades intensivas e configurando diversas vezes um desfecho desfavorável (RESENDE et al., 2023). Conclui-se que o fornecimento inadequado de substrato energético impacta diretamente a resposta imune, particularmente agravada em países de baixa e média renda (PBMR), onde prevalece a má nutrição, o que leva ao prejuízo das funções pulmonares, agravando o quadro e prolongando o tempo de hospitalização (Donalisio, 2012).

**Palavras-chave:** Pneumonia adquirida da comunidade; Obesidade; Infecções.