

ANÁLISE DA POTENCIALIDADE DE ADEQUAÇÃO ORGANIZACIONAL À NOVA NR1: ESTUDO SOBRE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

**Clara Santos (Universidade de Taubaté)
Monique Marques Godoy-Dolcinotti (Universidade de Taubaté)
ODS 8**

O objetivo deste trabalho foi investigar a aplicação da nova Norma Regulamentadora nº 1 (NR1) de Segurança e Saúde no Trabalho em uma instituição de ensino, com foco na verificação da conformidade organizacional. A atualização da NR1 representa um marco significativo ao integrar fatores psicossociais como riscos laborais através do Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO) e Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR). Esta abordagem amplia substancialmente o escopo da psicologia organizacional, permitindo identificação sistemática de questões como estresse e assédio moral, frequentemente negligenciadas por abordagens tradicionais. Utilizou-se uma entrevista estruturada com 24 questões aplicada aos colaboradores da instituição de ensino. Foram 31 pessoas entrevistadas de setores diversos, como coordenadores, equipe pedagógica e colaboradores da equipe de produção alimentar. A análise demonstrou ambiente caracterizado por clima saudável, com colaboradores sentindo-se acolhidos, tratados justamente e bem apoiados por gestores. Contudo, identificou-se discrepância preocupante entre carga de trabalho atribuída e tempo disponível para execução, configurando sobrecarga sistemática que impede finalização das atividades no horário regular e interfere na vida pessoal. A instituição possui bases sólidas para implementar diretrizes da nova NR1, especialmente no ambiente relacional positivo e suporte da liderança. Entretanto, considerando que a partir de maio de 2025 a saúde mental dos trabalhadores terá tratamento equivalente a outros riscos ocupacionais, com obrigatoriedade de identificar e gerenciar riscos psicossociais, torna-se imperativo desenvolver estratégias específicas. Recomenda-se implementação de plano de ação contemplando redistribuição de tarefas, revisão de processos organizacionais, estabelecimento de políticas de reconhecimento mais efetivas e monitoramento contínuo dos fatores psicossociais. Somente através dessa abordagem integrada será possível garantir conformidade regulamentária e, principalmente, promover ambiente de trabalho verdadeiramente saudável e sustentável para todos os colaboradores da instituição educacional. A convergência entre exigências legais e necessidades organizacionais demonstra que a nova NR1 não representa apenas obrigação regulamentária, mas oportunidade estratégica para aprimoramento das práticas de gestão de pessoas e promoção do bem-estar no trabalho.

Palavras-chave: Nr1, segurança no trabalho, saúde no trabalho, bem-estar no trabalho.