

### **III JORNADA DA AMAMENTAÇÃO NO CAMPUS BOM CONSELHO: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

#### **ODS 3**

Maria Eduarda Bernardes de Andrade (Universidade de Taubaté)  
Mariana Cursino de Barros Pereira (Universidade de Taubaté)  
Profa. Ma Ana Cláudia de Lima (Universidade Taubaté)  
Profa. Mestra Aline Lino Balista (Universidade de Taubaté)

A Universidade de Taubaté (UNITAU) possui um projeto de extensão voltado à garantia, ao apoio e à assistência integral de gestantes, puérperas e neonatos — o projeto Bem Gestar. Um dos temas mais abordados pelo projeto é o aleitamento materno, pois o leite materno é fundamental para a saúde do bebê, sendo considerado o alimento “padrão ouro” no quesito alimentação infantil, possuindo nutrientes, vitaminas, minerais e fatores de proteção, como anticorpos, que não são encontrados em nenhum outro leite artificial, indispensáveis para o crescimento e desenvolvimento infantil adequado. Além de que amamentar vai além da nutrição infantil, o aleitamento é um momento de conexão entre a mulher e seu bebê, com diversos benefícios para ambos. No ano de 2024, a UNITAU inaugurou em seu campus Bom Conselho um local apropriado e reservado para a amamentação, desde então o projeto Bem Gestar inaugurou a Jornada da Amamentação, um evento semestral realizado neste local, para divulgá-lo e conscientização a população universitária sobre a importância do aleitamento materno. Este trabalho trata-se de um relato de experiências sobre as atividades de divulgação do local de amamentação do Bom Conselho organizadas pelos membros do projeto Bem Gestar em dois momentos distintos no ano de 2025, sendo a primeira em abril e a segunda em agosto. Foram realizadas duas rodas de conversa sobre o tema “a importância do apoio à amamentação” em frente ao local, uma em cada semestre, para acadêmicos e colaboradores da instituição, contando com a presença de profissional consultora em amamentação, a enfermeira Monica Sanchez, e da professora Ana Cláudia, enfermeira especializada nos temas gestação e aleitamento materno. Infelizmente, o ambiente de amamentação do campus ainda é pouco conhecido e divulgado, por isso a Jornada de Amamentação sempre é uma atividade tão relevante realizada pelo projeto. Essa dinâmica prática também permite que os membros do projeto transmitam seu conhecimento previamente armazenado pelas aulas teóricas do projeto sobre o tema aleitamento materno, transmitindo-o para os demais colegas de universidade. O aleitamento materno é extremamente benéfico e sua integridade deve ser assegurada por todos, para isso é tão importante

momentos de letramento, como o promovido pelos alunos do projeto, para que a população entenda essa importância e valorize a prática. A divulgação e promoção da sala de amamentação no Campus Bom Conselho da UNITAU pelo projeto Bem Gestar sempre é uma atividade crucial na instrução da comunidade universitária sobre os direitos das lactantes, o porquê amamentar e a importância de incentivar o aleitamento, além de possibilitar que os membros do projeto aprendam cada vez mais com vivências, atividades práticas e contato com profissionais no tema. O projeto de extensão Bem Gestar existe como uma ferramenta de apoio à gestação, valorizando a garantia dos direitos da mulher, assim, as Jornadas de Amamentação são indispensáveis para o projeto, pois promovem o bem estar materno-infantil e facilita a maternidade, ao passo que transmite conhecimentos sobre o tema para que todos possam auxiliar nessa promoção de saúde.

**Palavras-chave:** Amamentação; Lactação; Nutrição do Lactente; Pediatria.