

MICROPLÁSTICOS EM NOSSO DIA A DIA E AS CONSEQUÊNCIAS EM NOSSOS RIOS E MARES

Fernanda Charra Varallo – 7º ano (Colégio Max Educacional)

Givani Gadioli – 7º ano (Colégio Max Educacional)

João Canvezi – 7º ano (Colégio Max Educacional)

Mirella Padovani – 7º ano (Colégio Max Educacional)

Rebeca Agnes – 7º ano (Colégio Max Educacional)

Orientadora: Prof.^a Gislene Barbosa dos Santos (Colégio Max Educacional)

Os microplásticos são pequenas partículas de plástico, com até 5 mm de diâmetro, que podem se originar da fragmentação de materiais plásticos maiores ou já serem produzidos nesse tamanho reduzido. Eles estão presentes em diversos produtos do cotidiano, como cremes esfoliantes, cosméticos, produtos de higiene pessoal e tecidos sintéticos. Quando descartados de forma incorreta, alcançam rios e mares, contaminando o ecossistema aquático e chegando à alimentação humana por meio do consumo de peixes e frutos do mar. Diante dessa preocupação, os alunos do 7º ano do Colégio Max Educacional, da cidade de Taubaté (SP), desenvolveram um trabalho de conscientização ambiental no âmbito da disciplina de Geografia e da Mostra Cultural da escola. O objetivo foi alertar a comunidade escolar e as famílias sobre os impactos dos microplásticos e incentivar a substituição de produtos por alternativas biodegradáveis, o consumo de alimentos in natura e a redução do uso de plásticos descartáveis. A metodologia utilizada caracteriza-se como um relato de experiência, baseada em ações práticas de sensibilização e mobilização. Foram realizadas palestras, rodas de conversa, confecção de cartazes e campanhas educativas dentro da escola, além da proposta de criação de um canal digital de preservação dos rios e nascentes da região. Essas atividades buscaram promover o descarte consciente dos resíduos e estimular a participação ativa dos alunos e familiares na preservação ambiental. Como resultado, observou-se maior conscientização sobre o tema e o engajamento da comunidade escolar em atitudes sustentáveis, como a separação correta do lixo e a redução do uso de descartáveis. A reflexão sobre os microplásticos e seus impactos reforçou a importância da educação ambiental para o cuidado com a natureza e a construção de um futuro mais limpo e saudável.

Palavras-chave: Microplásticos; Conscientização ambiental; Sustentabilidade; Reciclagem.