

EFEITO DE ANTIBIOSE *IN VITRO*: PROBIÓTICOS VERSUS *ENTEROCOCCUS SPP.*

ODS (2, 3, 6 e 12)

Maria Julia Mendes Azevedo (Universidade de Taubaté)
Allan Vinícius de Oliveira Bispo Galvão (Universidade de Taubaté)
Profa. Dra. Simone Aquino (Universidade de Taubaté)

Os probióticos são microrganismos vivos que contribuem para o equilíbrio da flora intestinal do homem e animais. São encontrados em alimentos, bebidas e suplementos, e quando consumidos em quantidades adequadas, podem oferecer benefícios à saúde digestiva e imunológica. Como exemplo do produto da fermentação do leite, por microrganismos benéficos, conhecido como Yakult é considerado um probiótico porque contém o microrganismo vivo, conhecido como *Lactobacillus casei* Shirota, que proporciona benefícios para a saúde intestinal, como o reequilíbrio da microbiota intestinal e o fortalecimento da saúde do trato gastrointestinal. Não apenas os lactobacilos, mas outras bactérias e leveduras podem agir em conjunto com efeito benéfico probiótico, inclusive controlando a colonização intestinal de bactérias Gram negativas patogênicas, da família Enterobacteriaceae como *Salmonella*, *Escherichia coli*, *Shigella* e gêneros de bactérias Gram positivas como *Staphylococcus* e *Enterococcus*. Especificamente, os *Enterococcus* são microrganismos aeróbios facultativos, cocos Gram-positivos e as espécies *E. faecalis* e *E. faecium* causam uma variedade de infecções, com resistência ao antibiótico Vancomicina, sendo um patógeno nosocomial ou causador de infecção hospitalar, representando um grave problema da atualidade. O objetivo do presente estudo foi avaliar *in vitro* a ação de antibiose de 3 tipos comerciais de probióticos nomeados Pilma -1, Bulgaricus-2 e Kefir-3, reidratados e cultivados em leite integral pasteurizado e, posteriormente, a partir de cada cultura em leite, discos de papel de filtro autoclavados de 6 mm foram embedidos e dispostos em meio Mueller-Hinton em placa de Petri, contendo um inóculo padrão de 1×10^8 UFC/mL previamente semeado com *Enterococcus spp.* Foi observado que o probiótico Pilma -1 apresentou antibiose em menor extensão ao redor do disco, enquanto o probiótico Bulgaricus-2 e Kefir-3 demonstraram maior efeito inibitório do patógeno *Enterococcus spp.*, demonstrando ser uma alternativa complementar durante a antibioticoterapia prolongada de homens e animais, além de trazer efeitos protetivos benéficos na saúde humana e animal, no controle de patógenos intestinais.

Palavras-chave: *Enterococcus*; Probióticos; *In vitro*; Efeito benéfico; Antibiose.