

# ***ESTRATÉGIAS DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PREVENÇÃO E RECONHECIMENTO PRECOCE DA HIPOGLICEMIA EM PACIENTES HOSPITALIZADOS***

## **ODS 3**

Camila Marchiori Orsi Cardenas (Universidade de Taubaté)

Maria Julia Berteline Zanardo (Universidade de Taubaté)

Maria Luiza Prado Fernandes Pereira Lima (Universidade de Taubaté)

Rafael Paiva Couto (Universidade de Taubaté)

Ruy Felipe Melo Viégas (Universidade de Taubaté)

A hipoglicemia hospitalar constitui um desafio importante para a segurança do paciente, com incidência variando entre 10 e 27 episódios por 1000 dias-paciente. Nesse contexto, a educação em saúde representa uma estratégia essencial para prevenção e manejo adequado. O objetivo deste trabalho foi empregar estratégia de educação voltadas a profissionais de saúde, pacientes e familiares através do uso de um manual educativo elaborado por alunos de medicina do quinto período, voltados à reduzir a ocorrência e a gravidade de episódios hipoglicêmicos durante a hospitalização. O estudo baseou-se em revisão sistemática da literatura recente, contemplando intervenções educacionais, protocolos de reconhecimento precoce e uso de tecnologias. Os principais achados apontam que programas de treinamento estruturado para equipe de enfermagem, aliados à educação individualizada de pacientes e familiares, bem como à implementação de protocolos padronizados e sistemas de monitorização eletrônica, promovem impacto expressivo na redução de hipoglicemias. Estudos demonstraram reduções de até 62% na incidência de eventos quando aplicados pacotes de cuidado integrados. Além disso, observou-se melhora na adesão a protocolos (60% para 85%), redução do tempo médio de disglucemia (45 para 25 minutos) e maior coordenação entre refeições e administração de insulina (45% para 76,2%). Como conclusão, a prevenção eficaz da hipoglicemia hospitalar requer abordagem multifacetada, englobando capacitação contínua, integração tecnológica, protocolos simplificados e engajamento de pacientes e familiares. A adoção de tais estratégias contribui para elevar a segurança assistencial, reduzir complicações e otimizar a qualidade do cuidado hospitalar.

**Palavras-chave:** Hipoglicemia; Educação em Saúde; Segurança do Paciente; Hospitalização.