

SAÚDE MENTAL E BEM-ESTAR NO TRABALHO: AVALIAÇÃO EM UMA ESCOLA PÚBLICA DE CAMPOS DO JORDÃO ODS 8

Arthur da Cruz Rodrigues Ferraz (UNITAU)
Gabriel Freire Piragibe (UNITAU)
Danielle Pereira Lovatto (UNITAU)

Este trabalho aborda a temática da saúde mental e do bem-estar no ambiente de trabalho de professores e funcionários de uma escola pública em Campos do Jordão - SP. A pesquisa, realizada a partir de um estágio supervisionado em Psicologia e Processos de Gestão III, teve como objetivo central a aplicação dos instrumentos EBADEP-A (Escala Baptista de Depressão), ISSL (Inventário de Sintomas de Estresse de Lipp) e IBET-13 (Inventário de Bem-Estar no Trabalho). O propósito foi aferir e analisar detalhadamente a presença de sintomas de estresse, ansiedade, depressão e o nível geral de satisfação no contexto laboral. A metodologia de pesquisa adotada foi qualitativo-quantitativa, aplicada a um universo de 30 participantes, sendo 10 funcionários e 20 professores. Foram utilizadas técnicas como observação assistemática, entrevista semiestruturada com a gestora e a aplicação dos referidos instrumentos psicométricos. Os resultados do EBADEP-A revelaram a ausência de sintomatologia significativa de depressão para os funcionários. Contudo, o IBET-13 indicou uma postura predominantemente neutra de ambos os grupos nos fatores "Compromisso e Satisfação" e "Envolvimento com o Trabalho". Verificou-se também uma insatisfação expressiva em relação à remuneração e às oportunidades de promoção. O ISSL, por sua vez, apontou que parte da equipe enfrenta desafios consideráveis relativos a fontes de estresse físico e psicológico, decorrentes da rotina e das elevadas demandas emocionais. Conclui-se que os objetivos foram alcançados, reforçando a necessidade de políticas focadas em valorização profissional e o investimento em espaços de escuta e programas de apoio emocional, visando fortalecer o sentimento de pertencimento e promover um clima organizacional positivo.

Palavras-chave: Saúde Mental; Bem-Estar no Trabalho; Estresse Ocupacional; Campos do Jordão; Professores.