

## **O PERCURSO DA ÁGUA NO CORPO HUMANO ODS 03**

Clarice Briet Amaral (Universidade de Taubaté)  
Elias Bogdanov Ambrogi Pinto (Universidade de Taubaté)  
Helena de Martins Almeida (Universidade de Taubaté)  
Jonas Miguel Santos Siqueira (Universidade de Taubaté)  
Manuela carvalho (Universidade de Taubaté)  
Manuela Catto Smegal Braga (Universidade de Taubaté)  
Maria Lívia de Almeida Almendagna (Universidade de Taubaté)  
Olga Luiz Carvalho (Universidade de Taubaté)  
Olívia Alves Moreira (Universidade de Taubaté)  
Rafael Batista Vasconcellos (Universidade de Taubaté)  
Orientador: Angélica Mello Mendonça Freitas (Universidade de Taubaté)

O estudo do corpo humano e sua relação com a água é uma área de grande interesse para crianças de todas as idades. No Ensino Fundamental I, além de ser um tema que desperta a curiosidade dos alunos, também é um assunto contemplado pela Base Nacional Comum Curricular na unidade temática “Vida e Evolução”. Assim, o presente estudo tem por objetivo estudar a importância da água no corpo humano. A pesquisa foi realizada por 10 alunos do 1º ano do Ensino Fundamental no Colégio Balbi, Taubaté, São Paulo entre os meses de maio e outubro de 2025. Para tanto, inicialmente os alunos fizeram a escolha do tema por meio de algumas sugestões. Os temas levantados foram levados à votação e a classe chegou ao supracitado tema. Após a seleção, a orientadora do trabalho propôs que as crianças pesquisassem a respeito do caminho percorrido pela água no corpo humano. Em casa e em classe, realizaram uma extensa pesquisa sobre o tema. As pesquisas foram apresentadas à classe e, logo depois, as crianças elaboraram cartazes a respeito. Na segunda parte do projeto, as crianças pesquisaram hábitos relacionados ao consumo de água entre os alunos da escola. Detectaram também os próprios hábitos em relação ao consumo de água e realizaram inferências sobre como aperfeiçoá-los. A pesquisa ainda foi enriquecida pela montagem de representações artísticas sobre a importância da água no organismo humano. Ao final do projeto, espera-se que os alunos conscientizem-se sobre a importância do consumo adequado de líquidos a fim de se conscientizarem a respeito de hábitos relacionados à saúde e bem-estar. Conclui-se, portanto, que o trabalho além de possibilitar o desenvolvimento do espírito investigativo, proporcionou também conhecimento sobre a saúde humana.

Palavras chave: Consumo de água. Corpo humano. Saúde.