

Normas do resumo

**TÍTULO, CAIXA ALTA, ENTRE 5 E 20 PALAVRAS. LETRA ARIAL 12 NEGRITO. ODS (número)**

Colocar o objetivo de desenvolvimento sustentável que está relacionado o trabalho, verificar em: <https://unitau.me/ods-cicted2025>

Nome do(s) autor(es/a/as) (Arial 12, normal, centralizado) e instituição que está vinculado entre parênteses. O último nome deve ser do orientador, se for o caso.

Os resumos deverão conter os seguintes conteúdos, apresentados em **parágrafo único**, sem subtítulos:

- ✓ Introdução
- ✓ Objetivo
- ✓ Método
- ✓ Resultados
- ✓ Conclusões ou considerações finais

**Palavras-chave:** Devem ser indicadas de 3 (três) a 5 (cinco) palavras-chave separadas por ponto e vírgula [;].

O corpo do resumo deverá estar no modo justificado, espaçamento entrelinhas simples e conter no **mínimo 250 e no máximo 500 palavras**. Não incluir figuras, tabelas ou referências. Manter o cabeçalho com identificação do evento. Submeter o arquivo em .docx ou equivalente. **Não submeter em pdf.**

**Veja um modelo de resumo na próxima página. Utilizar o formato idêntico com cabeçalho do evento.**

Referências:

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS. **NBR 6028:2021**  
Informação e documentação: resumo, resenha e recensão: apresentação. Rio de Janeiro: ABNT, 2021.

## **EFEITOS DA ELETROTERAPIA EM DOR LOMBAR CRÔNICA: UMA ANÁLISE COMPARATIVA**

### **ODS 3**

José Pedro de Siqueira Bettoni Cordeiro (Universidade de Taubaté)  
Davi Penina Teixeira Pienaro (Universidade de Taubaté)  
Kenzo Fernando Gomes (Universidade de Taubaté)  
Glauce Gonzaga Silva (Universidade de Taubaté)

A dor lombar crônica é uma condição musculoesquelética de alta prevalência e impacto global, sendo uma das causas de incapacidade e afastamento do trabalho em todo o mundo. Caracterizada por dor persistente na região lombar por um período superior a 12 semanas, a dor lombar crônica apresenta etiologia multifatorial e um prognóstico desafiador, levando à busca constante por abordagens terapêuticas eficazes. Nesse cenário, a eletroterapia emerge como um recurso fisioterapêutico amplamente utilizado no alívio da dor e melhoria da funcionalidade. Este trabalho se propõe a analisar e comparar a eficácia de diferentes modalidades de eletroterapia no tratamento da dor lombar crônica, focando em três recursos principais: a Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea (TENS), o ultrassom terapêutico e a termo terapia (calor). O objetivo do trabalho visa comparar tais técnicas abordadas anteriormente e após tal comparação definir qual técnica seria mais eficaz para o caso clínico, visando o bem estar do paciente. Este estudo foi desenvolvido por meio de uma revisão de literatura, com o objetivo de reunir e analisar evidências científicas acerca dos efeitos do ultrassom terapêutico, da TENS e da aplicação de calor no tratamento da dor lombar. Foi utilizada a base de dados PubMed, com as palavras chave “lowback pain”, “ultrassom”, “eletrotherapy”, “thermotherapy”. Foram incluídos artigos publicados entre 2020 e 2024, cujas metodologias utilizadas forma revisão de literatura, ensaios clínicos. A análise dos artigos selecionados considerou os objetivos, a metodologia, os principais resultados e as conclusões dos autores, permitindo uma síntese crítica das evidências disponíveis sobre as modalidades investigadas. A revisão sobre a utilização da TENS incluiu 381 ensaios clínicos randomizados, com mais de 24 mil participantes. Os resultados indicaram redução significativa da intensidade da dor durante ou imediatamente após a aplicação, tanto em comparação ao placebo quanto a outros tratamentos, embora a certeza da evidência varie de moderada a baixa devido a limitações metodológicas e amostras pequenas. Os eventos adversos relatados foram geralmente leves e semelhantes aos grupos de comparação. Em relação ao ultrassom terapêutico, foram analisados 10 ensaios envolvendo 1.025 participantes com lombalgia crônica. A evidência, em geral, foi de baixa a muito baixa certeza, sugerindo pouco ou nenhum efeito sobre dor, função, bem-estar e satisfação em comparação ao placebo. Quando associado a exercícios, o ultrassom mostrou algum benefício na redução da dor em curto prazo, mas sem impacto consistente em

outros desfechos. A dor lombar crônica compromete a qualidade de vida e exige estratégias eficazes de tratamento. Entre os recursos analisados, a TENS destacou-se por oferecer alívio rápido e seguro, enquanto a termoterapia mostrou bons resultados no controle da dor, rigidez e na melhora da mobilidade, sendo acessível e bem aceita. Já o ultrassom terapêutico apresentou benefícios mais limitados quando usado isoladamente, mas pode ser útil em associação com exercícios. Assim, TENS e termoterapia se mostram opções eficazes e práticas, enquanto o ultrassom pode atuar como complemento, reforçando que a escolha terapêutica deve ser individualizada para favorecer a redução da dor, a funcionalidade e o bem-estar.

**Palavras-chave:** Fisioterapia; Eletroterapia; Ultrassom; Dor lombar.