

RELATO DE PESQUISA - EIXO 2 - ENCONTROS E DESENCONTROS DO
SISTEMA DE SAÚDE COM OS SABERES E PRÁTICAS QUE VÊM DAS
MARGENS

**USO INDEBIDO DE SUSTANCIAS EN PACIENTES TRANSGÉNERO
ATENDIDOS EN EL AMBULATORIO TRANSCENDER CAMPINAS: UN
ESTUDIO 2025**

Fabián Pérez Alonso (fabianalonso@gmail.com)

Juliana Luporini Do Nascimento (jlupo@unicamp.br)

Magdemily Fallat (magdefr@gmail.com)

Mairim Lago Queija (mairim.lago@infomed.sld.cu)

Mariana Alea Gonzalez (marianalea@infomed.sld.cu)

Mariela Castro Espín (marielac1513@gmail.com)

El uso indebido de sustancias psicoactivas es una problemática creciente que afecta a diversas poblaciones, incluida la comunidad transgénero, que presenta vulnerabilidades específicas debido a factores sociales, emocionales y de discriminación. Este estudio se enfoca en pacientes trans atendidos en el Ambulatorio Transcender en Campinas, con el objetivo de comprender los patrones de consumo y sus efectos para mejorar la atención integral.

Diseño metodológico:

Se realizó un estudio descriptivo transversal en 2025, correspondiente a una muestra probabilística de 77 pacientes seleccionados del universo de 133 usuarios del ambulatorio. Se aplicó una encuesta estructurada que incluía variables sociodemográficas, tipo y frecuencia de sustancias consumidas, síntomas relacionados y motivos del consumo. Los datos fueron analizados mediante técnicas cuantitativas y cualitativas para identificar tendencias y factores asociados.

Objetivos:

Identificar los tipos de sustancias consumidas y sus características en pacientes transgénero.

Determinar la edad de inicio del consumo y el nivel de conocimiento sobre sus riesgos.

Describir síntomas y signos asociados al consumo indebido.

Analizar motivaciones para empezar a consumir y cómo se financia la compra.

Resultados:

Los resultados indican que las sustancias más comunes son tabaco, bebidas alcohólicas y marihuana, con una edad de inicio predominante antes de los 15 años. Los participantes reconocen los riesgos asociados, pero manifiestan síntomas frecuentes como ansiedad, acidez estomacal y signos de dependencia. Las razones para comenzar incluyen relajación, presión social y aceptación grupal, mientras que la financiación proviene principalmente de ingresos propios y familiares.

Conclusiones:

El estudio evidencia la necesidad urgente de implementar estrategias de prevención, apoyo psicosocial y atención adaptada a las necesidades específicas de la población transgénero. La integración de acciones comunitarias y clínicas es fundamental para reducir el impacto del consumo

indebido en esta población vulnerable y mejorar su calidad de vida.

Palavras-chave: consumo de sustancias; población transgénero; ambulatorio transgener; prevención; salud pública.